

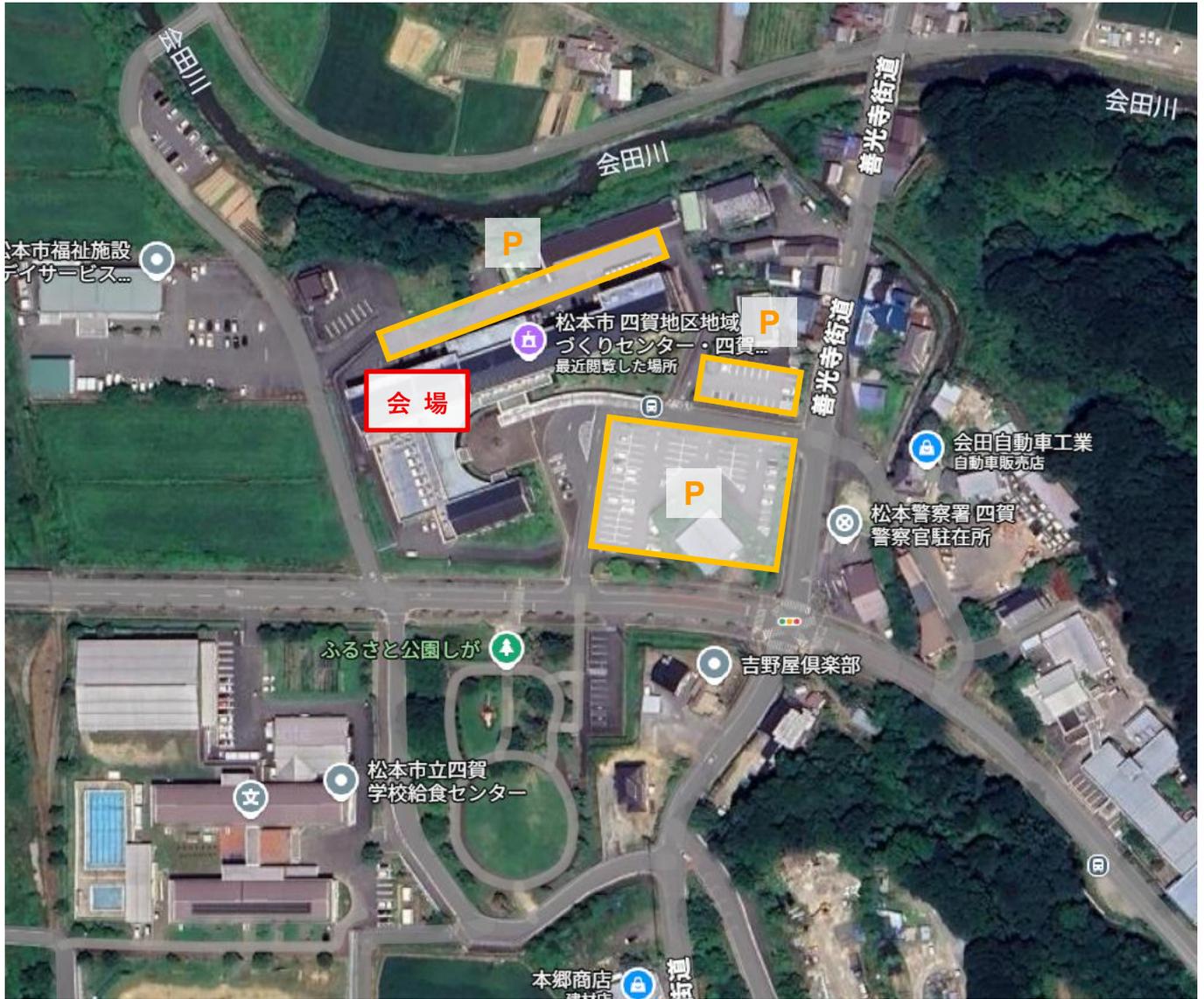
1. 開催概要

- 開催日 2026年3月14日(土) *雨天でも決行します。
- 集合場所 ピナスホール (松本市四賀支所・四賀公民館)
住所：〒399-7402 長野県松本市会田 1001-1
- 緊急連絡 大会本部電話：080-2595-5779(株式会社未来図：山本 妙子)

2. 会場案内

- 自家用車の場合：長野自動車道「安曇野 IC」から 13.0km、「筑北スマート IC」から 12.5km
「梓川スマート IC」から 16.0km
【駐車場】四賀支所・公民館の駐車場をご使用ください
- 公共交通利用の場合：JR「松本駅」から松本バスターミナル発「四賀線」乗車「四賀支所」着
(往：9:40 発 - 10:24 着、復：16:40 発 - 17:28 着)





松本駅前バスのりば案内

松本駅前バスのりば案内



■松本バスターミナル

のりば	系統番号	路線名	ページ	主な目的地
松本駅お城口入線車両待機場				
1	31	美ヶ原温泉線	33	松本城、市役所、惣社、美ヶ原温泉方面
2	45	アルプス公園線	38	松本城、市役所、鎌ヶ崎高校、アルプス公園方面
3	55	四賀線	46	東町、信州大学、岡田東区、四賀支所方面
4	23,24	笠原田線	45	秀峰学校、埋壕、笠原田方面
5	61,62	寿台線	43	庄内町、出川、寿台東口、村井駅方面
6	63	松原線	43	庄内町、出川、寿台東口、寿台養護学校北、榎峯方面
7	64	内田線	43	庄内町、出川、寿台東口、倉村方面
8	41	岡田線	37	松本城、市役所前、法務局前、岡田町方面
9	57	鹿教湯温泉線	38	東町、信州大学、岡田町、鹿教湯温泉方面
10	71,72,74	空港今井線	39	高宮、神林、信州まつもと空港方面
	75	大久保工場団地線	39	高宮、大久保工場公園、管理会館方面
	76,77	山形線	41	笹部団地、鹿空工業団地、山形村役場方面

松本バスターミナル・バスターミナル北
 JR 松本駅改札口から下り階段、エスカレーター
 (エレベーターお城口方向)、横断歩道、徒歩3分

3. 重要事項

- 当日体調に不安がある場合は、無理をせず参加を取りやめてください。
- この地域の3月中旬の平年気温は最高11.0度、最低-1.5度です。ただし天候により気温差が激しいため、直近の天気予報を必ずご確認ください。尚、雪が降ることもあります。その場合、靴底滑り止めの簡易スパイク等があると安心です。
- 熊の目撃情報のある地域です。熊鈴を必ずお持ちください。
- フィールド内に獣柵があります。開けたら必ず閉めてください。
- 交通ルールや社会マナーを守り、安全に競技してください。
- 神社・寺院内、観光地内は走行禁止です。(地図上に表記なし、現場で判断)
- 救急搬送が必要な事故が発生したときはその場から119番通報し、その後、大会本部にご連絡ください。

4. 競技の流れ

時刻	実施事項
10:00	受付開始 ~10:55
10:30	初心者講習会 ~10:45 *申し込み不要、希望者のみ
11:00	開会式・競技説明
11:10	地図開示 ~ スタート地点へ移動 ~ 写真撮影
11:30	スタート
15:30	フィニッシュ ~ 得点集計(Progs)
16:00	表彰式 ~ 閉会

■受付

- ・提出物 参加証(携帯電話番号を記入 及び 誓約書に自署のうえご提出ください)
- ・配布物 地図、コントロール説明、ポリ袋 *合図があるまで見ないでください
- ・更衣室 あり(男女別)
- ・荷物預 会場に置いておくことができます。
ただし貴重品は各自でお持ちください。盗難、紛失などの責任は負いかねます。

■開会式

- ・主催者あいさつ
- ・競技説明：プログラムを読んでいただいていることを前提に、変更点と注意点のみの説明とします。
- ・地図開示：合図に従って地図を開いてください。
- ・写真撮影：スタート地点(ホールの外)に移動して集合写真を撮影します。

■得点集計

- ・フィニッシュしたら得点集計システム(Progs)用のQRコードを記載したカードを受取ってください。
- ・QRコードを読み込み、得点集計システム(Progs)の入力をしてください。
*まわった順番に数字を選択 → フィニッシュ時刻を撮影した時計の時刻に変更
*詳細は会場内に掲示する使用方法を確認してください。
- ・各チームで入力後、参加チーム同士で相互に写真チェックを行ってください。
*コントロールの並べ替え可能、送信後でも修正可能

■表彰

- ・各クラスの上位3位までと7位(特別賞)を表彰します。
- ・表彰時には仮賞状と副賞をお渡し、後日、本賞状を郵送します。

5. 競技の説明

■競技の概要

- ・フィールド内にコントロール(特徴物)を設定します。それぞれのコントロールを通過すると得点が与えられます。制限時間内にどれだけ得点を得ることができるかを競います。
- ・同点の場合、競技時間が短い(早く帰ってきた)チームが上位となります。
- ・コントロールを示す地図を配布します。地図を見ながら作戦を考え、自分たちの力で巡ってください。
- ・地図上では道があるのに、現地で通行禁止になっている場所は通らないでください。
- ・通過証明方式は、デジタルカメラ(携帯電話のカメラ機能も可)の写真撮影によります。
- ・チームメンバーはスタートしてからフィニッシュするまで必ず一緒に行動してください。原則としてすべてのメンバー間の距離が30m以内になるように行動してください。(肉声が届く範囲を目安としています)

■フィールド

- ・松本市四賀地区 【広さ 南北：約6.8km、東西：約5.0km】【標高 最低：約610m、最高：約1,139m】

■得点

- ・コントロール番号がそのまま得点になります。
コントロール数：40 最低得点：31点／最高得点：130点、満点：2600点
- ・制限時間に間に合わなかった場合は、超過時間1秒から60秒まで100点の減点となります。その後1分超過するごとに100点ずつ減点されます。*15分以上の超過は失格

■デジタル写真撮影による通過証明方式

- ・地図と合わせて、コントロール説明(特徴物の写真付き)を配布します。
- ・コントロールの前で撮影者以外のチームメンバーを入れて写真を撮影することで通過証明とします。ソロで参加のかたは、コントロールのみ撮影してください。
- ・フィニッシュ時は主催者が用意した時計を撮影してください。(メンバーが入っていないとOK) 撮影された時計の時刻がフィニッシュ時刻となります。
- ・コントロールに設定された場所には、コントロール説明に示された特徴物があるだけです。主催者はこの競技のための特別な器具は設置していません。

■競技中の移動手段

- ・移動手段は歩行または走行とします。

■給水・給食

- ・給水所は用意しません。飲料・補給食は参加者にて準備願います。

■禁止事項

- ・地図に書いてある道以外を通行すること
- ・携帯電話などの連絡手段を持たず出走すること
- ・競技を中断し、連絡をせず帰宅すること
- ・ペットなど動物を連れて競技すること
- ・指定された以外の移動手段を使用すること
- ・チームメンバー以外の者の補助を得ること
- ・競技中にゴミを捨てること
- ・チームメンバーが別れて行動すること(緊急時を除きます)
- ・金属ピン付シューズを使用すること

■許可事項

- ・ナビゲーション補助用具は使用できます。(コンパス、GPS、高度計、距離計など)

■シリーズ戦対象大会

- ・ナビゲーションゲームズ2026シリーズ戦対象大会となります。本大会の結果に従ってシリーズ戦のポイントが得られます。

*ナビゲーションゲームズは日本オリエンテーリング協会がとりまとめるロゲイニングのシリーズ戦です。

(ポイント対象はチーム参加のみ、ポイントは個人に付与)

<https://www.orienteering.or.jp/ng/2026/>

6. 装備

■必携装備

- ・携帯電話：チームに1台用意してください。緊急連絡用です。(参加証に電話番号を記載)
電池切れを起こさないよう、十分な充電と余裕のある使用方法をお願いします。
- ・モニター画面つきデジタルカメラ：携帯電話、スマートフォンでも構いません。
- ・健康保険証：万一のために必ずご持参ください。(コピー不可)
- ・熊鈴 (消音機能付き推奨)

■推奨装備

- ・コンパス：レンタルはありません。
- ・ファーストエイドキット、飲料、行動食、雨具、お金、モバイルバッテリーなど

■主催者が受付時・フィニッシュ時に配布するもの

- ・地図・コントロール説明・チャック付ポリ袋：1セット/人
- ・得点集計システム(Progs)用のQRコードを記載したカード
* ご自分のチームのカードをお受け取りください。

7. 地図の説明

■体裁

- ・サイズ A3 1枚 / 縮尺 1:20,000 / 等高線間隔 10m

■磁北

- ・地図の上側が磁北になるように作成しています。真北とは約8度傾いています。

8. その他

■競技中止の方針

- ・悪天候、災害発生、交通機関の運行停止等により開催を中止する場合があります。その際の判断基準は以下となります。

- ①交通機関の運休、通行止めが発表されるかまたは高い確率で予想され、参加者が集合できない。
- ②競技エリアで災害が発生し、安全に使用できない。
- ③競技エリアに気象警報が発令されている。

- ・競技中止の場合も参加者個別への通知は行いません。Facebook ページ([株式会社未来図](#)) および現地でのアナウンスのみとします。
- ・電話での個別の問い合わせがあったときは対応します。



■免責事項

- ・万一事故等が発生した場合、主催者が加入している傷害保険の範囲内及び現場での応急処置以外の責任は負いません。
- ・「競技中止の方針」に従い大会を中止する場合があります。その場合も参加費の払い戻しは行いません。
- ・大会中の映像や写真をラジオ、テレビ、新聞等のメディア及び主催者ホームページ等へ使用する権利は主催者に属します。
- ・大会会場における事故や盗難等について、主催者は一切の責任を負いません。

松本探訪ロゲイニングシリーズ 松本四賀ロゲイニング

主 催：株式会社未来図

共 催：松本市四賀公民館

プランナー：加藤 泰雄