

**冬のウルトラ O\_2025 五千石街道ウルトラオリエンテーリング 参加案内****■日程** 2025 年 11 月 29 日 (土)

\* 雨天決行ですが、気象警報発令の場合は中止します。

\* その場合は、未来図 Facebook ページからお知らせします。➡➡



- スケジュール**
- 10:00 塩尻駅前にて受付 (～10:50)
  - 10:50 開会式～競技・注意事項説明
  - 11:00 スタート
  - 16:00 フィニッシュ制限
  - 18:00 未来図忘年会&交流会 松本駅前 フィガロ (電話 0263-36-2815)
- \* 事前申込者に限ります

**■交通案内**

●東京方面から	千葉駅発	06:38	→	10:14	塩尻駅着	あずさ 3 号
	新宿駅発	08:00	→	10:28	塩尻駅着	あずさ 5 号
●名古屋方面から	名古屋駅発	08:00	→	09:54	塩尻駅着	しなの 3 号
	長野駅発	07:48	→	09:32	塩尻駅着	普通列車
●長野方面から	長野駅発	09:01	→	10:00	塩尻駅着	しなの 6 号
	長野駅発	09:01	→	10:00	塩尻駅着	しなの 6 号
●松本駅から	松本駅発	10:20	→	10:36	塩尻駅着	普通列車

**■趣旨と概要**

- ・冬のウルトラオリエンテーリングは、毎年 5 月に開催しているウルトラオリエンテーリングの入門編です。距離が比較的短く、地図読みの難易度も高くありません。
- ・2025 年は「五千石街道」です。「五千石街道」は、塩尻から松本にかけて江戸時代に存在した諏訪藩の飛び地＝東五千石の巡検に使われた道のことでとされています。
- ・塩尻駅をスタートし、松本市本町交差点（善光寺街道と野麦街道の分岐点）に至る約 22km の道のりで実施します。
- ・会場周辺に無料駐車場はありません。電車で集合してください。
- ・体調管理に十分お気を付けください。体調不良の場合は参加を見合わせてください。
- ・冬のウルトラはエイドがありません。各自で補給食や飲料をご用意ください。
- ・会場での荷物預かりはありません。
- ・受付時に携帯電話番号を確認します。必ず携帯電話をお持ちください。
- ・参加賞① クランポン様ご提供 ワインカステラ <https://crampon.co.jp/>
- ・参加賞② 興和様ご提供 シンクロンコーワ <https://hc.kowa.co.jp/syncronkowa/>

\* 受付で参加賞をお渡しします



シンクロンコーワ➡



▲ワインカステラ

## ■競技内容

- ・地図は 1/20,000 A4 サイズで 3 枚です。チャックポリに入った状態で受付時にお渡しします。
- ・途中でリタイアする場合は、必ず地図に記載の緊急連絡先松島まで電話をしてください。
- ・フィニッシュ地点にスタッフはいません。NaviTabi 画面から「フィニッシュ」をタップして終了してください。その後は流れ解散となります。
- ・終了後の表彰はありません。

## ■NaviTabi アプリの使用について

- ・通過証明は NaviTabi アプリを使用します。
- ・あらかじめ、お持ちのスマホに NaviTabi アプリをインストールしてください。
- ・操作方法は、別紙「NaviTabi マニュアル」をご確認ください。

## ■悪代官松島の街道歴史めぐり（解説付き）

- ・希望者は受付でお申し出ください。
- ・講師は、未来図 松島義一が担当します。
- ・スタートから 6 km まで、ルートをたどりながら歴史街道について解説します。
- ・解説終了後は、各自のペースでフィニッシュを目指してください。

## ■忘年会

- ・18:00 より松本駅前フィガロにて忘年会を開催します。
- ・参加希望の方は、e モシコムより 11 月 25 日(火)までにお申し込みください。  
当日の参加申込みはできません。

## ■お問合せ 株式会社未来図 担当：松島

P C メール [matsu@miraiz-corp.jp](mailto:matsu@miraiz-corp.jp) （前日・当日は NG）

携帯電話 080-1355-0375

携帯メール [ymatsu.no27@gmail.com](mailto:ymatsu.no27@gmail.com) （前日・当日はこちらへ）