

## 冬のウルトラO\_2025 五千石街道ウルトラオリエンテーリング 参加案内

■日程 2025年11月29日(土)

\*雨天決行ですが、気象警報発令の場合は中止します。

\*その場合は、未来図Facebookページからお知らせします。→



■スケジュール 10:00 塩尻駅前にて受付(～10:50)

10:50 開会式～競技・注意事項説明

11:00 スタート

16:00 フィニッシュ制限

18:00 未来図忘年会&交流会 松本駅前 フィガロ(電話 0263-36-2815)

\*事前申込者に限ります

### ■交通案内

●東京方面から	千葉駅発 06:38 → 10:14 塩尻駅着 あずさ3号 新宿駅発 08:00 → 10:28 塩尻駅着 あずさ5号
●名古屋方面から	名古屋駅発 08:00 → 09:54 塩尻駅着 しなの3号
●長野方面から	長野駅発 07:48 → 09:32 塩尻駅着 普通列車 長野駅発 09:01 → 10:00 塩尻駅着 しなの6号
●松本駅から	松本駅発 10:20 → 10:36 塩尻駅着 普通列車

### ■趣旨と概要

- 冬のウルトラオリエンテーリングは、毎年5月に開催しているウルトラオリエンテーリングの入門編です。距離が比較的短く、地図読みの難易度も高くありません。
- 2025年は「五千石街道」です。「五千石街道」は、塩尻から松本にかけて江戸時代に存在した諏訪藩の飛び地=東五千石の巡査に使われた道のこととされています。
- 塩尻駅をスタートし、松本市本町交差点(善光寺街道と野麦街道の分岐点)に至る約22kmの道のりで実施します。
- 会場周辺に無料駐車場はありません。電車で集合してください。
- 体調管理に十分お気を付けください。体調不良の場合は参加を見合わせてください。
- 冬のウルトラはエイドがありません。各自で補給食や飲料をご用意ください。
- 会場での荷物預かりはありません。
- 受付時に携帯電話番号を確認します。必ず携帯電話をお持ちください。
- 参加賞① クランポン様ご提供 ワインカステラ <https://crampon.co.jp/>
- 参加賞② 興和様ご提供 シンクロンコーワ <https://hc.kowa.co.jp/syncronkowa/>

\*受付で参加賞をお渡しします



▲ワインカステラ

シンクロンコーワ →

## ■競技内容

- ・地図は 1/20,000 A4 サイズで 3 枚です。チャックポリに入った状態で受付時にお渡しします。
- ・途中でリタイアする場合は、必ず地図に記載の緊急連絡先松島まで電話をしてください。
- ・フィニッシュ地点にスタッフはいません。NaviTabi 画面から「フィニッシュ」をタップして終了してください。その後は流れ解散となります。
- ・終了後の表彰はありません。

## ■NaviTabi アプリの使用について

- ・通過証明は NaviTabi アプリを使用します。
- ・あらかじめ、お持ちのスマホに NaviTabi アプリをインストールしてください。
- ・操作方法は、別紙「NaviTabi マニュアル」をご確認ください。

## ■悪代官松島の街道歴史めぐり（解説付き）

- ・希望者は受付でお申し出ください。
- ・講師は、未来図 松島義一が担当します。
- ・スタートから 6 km まで、ルートをたどりながら歴史街道について解説します。
- ・解説終了後は、各自のペースでフィニッシュを目指してください。

## ■忘年会

- ・18:00 より松本駅前フィガロにて忘年会を開催します。
- ・参加希望の方は、e モシコムより 11 月 25 日(火)までにお申し込みください。  
当日の参加申込みはできません。

## ■お問合せ 株式会社未来図 担当：松島

PC メール [matsu@miraiz-corp.jp](mailto:matsu@miraiz-corp.jp) (前日・当日は NG)  
携帯電話 080-1355-0375  
携帯メール [ymatsu.no27@gmail.com](mailto:ymatsu.no27@gmail.com) (前日・当日はこちらへ)