

2025 ぐるっと巡ろう！塩尻市・山形村・朝日村サイクルロゲイニング&Eカーロゲイニング サイクルロゲイニング プログラム

2025.10.3

1. 開催概要

●開催日時

10月11日(土)

サイクル&Eバイクロゲイニング&エンジョイ 受付 09:00~09:40 スタート 10:00

●緊急連絡 090-4602-8356 (朝日村観光協会 上條) 080-1355-0375 (㈱未来図 松島)

2. 会場案内

●会 場 朝日村役場 〒390-1188 長野県東筑摩郡朝日村大字古見1555番地1
電話：0263-99-2001 (ナビ設定用・問合せ不可)

*注意！ナビに旧役場が表示される場合があります。下の地図で確認してお越しください。



●自家用車：長野道塩尻ICまたは塩尻北ICから約13km 25分
役場駐車場を無料でお使いいただけます。

3. 重要事項

●参加にあたっては、以下の事項をお守りいただきますようお願いいたします。

- ・当日体調に不安がある場合は、無理をせず参加を取りやめてください。
- ・参加証をあらかじめダウンロード~印刷~ご記入のうえ、受付でご提出ください。
- ・着替えは各自済ませてからご参加ください。更衣室はありません。

●交通ルールと社会マナーを守り、安全に走行してください。

●サイクルロゲイニングにおける自転車の安全走行のポイントを動画にまとめましたので必ずご確認ください。

<https://www.youtube.com/watch?v=OYv0bNwACoQ>



●救急搬送が必要な事故が発生したときは、その場から119番通報してください。携帯電話にあるGPS情報が救急本部に通知されます。そのあと運営本部に知らせてください。

●長野県自転車条例により賠償責任保険への加入が義務付けられています。必ずご加入ください。

4. 当日のスケジュール

時刻	サイクル&E バイクロゲイニング&エンジョイ	備考
09:00	受付開始	朝日村役場
09:40	開会式～ルール説明～作戦タイム	
10:00	スタート	
15:00	フィニッシュ～得点集計	
15:30	表彰～解散	

※フィニッシュ制限時刻までに必ず会場に戻り、チェックを受けてください。連絡せず帰宅することのないよう、お願いいたします。

※順位による表彰はサイクル&E バイクロゲイニングの部のみとなります。

※全員に参加賞をお配りします。

■受付

- ・提出物 参加証（当日連絡可能な携帯電話番号の記入 及び 誓約書に自署のうえご提出ください）
- ・配布物 地図、チェックポイント写真入り地図、ポリ袋、※地図はひとり1セットお渡しします。
- ・更衣室 ありません。
- ・荷物預 ありません。

■ルール説明

- ・本プログラムの「5. ルール説明」を事前にご確認ください。
- ・本プログラムを読んでいただいていることを前提に説明します。

■得点申告

- ・フィニッシュしたら得点申告用紙を受け取ってください。
- ・NaviTabi を確認し、得点申告用紙に氏名、チーム名、得点、フィニッシュ時刻を記入し提出してください。

5. ルール説明

■概要

- ・地図とチェックポイント写真入り地図を配布します。
- ・チェックポイントに設定された場所には、写真に示された目標物があります。
- ・チェックポイントの数字がそのまま得点になります。
- ・5時間の制限時間内にできるだけ多くの得点を得られるように回ります。
- ・決まったルートはありません。
- ・フィニッシュ制限時刻に間に合わなかった場合は、超過時間1秒から60秒まで100点の減点となります。その後1分超過するごとに100点ずつ減点されます。
- ・途中でやめる場合、フィニッシュ制限時刻を15分以上超過しそうな場合は運営本部まで連絡してください。
- ・ルールを守り、安全に走行してください。※安全走行のポイントを必ず視聴してからご参加ください。

■給水・給食

- ・給水所は特に用意しません。飲料・行動食は参加者にて準備願います。飲食店の利用も自由です。

■禁止事項

- ・地図に書いてある道以外を通行すること
- ・指定された以外の移動手段を使用すること
- ・中断し、無連絡で帰宅すること
- ・ペットなど動物を連れて参加すること
- ・途中でゴミを捨てること
- ・走行中に写真撮影をすること
- ・制限時刻を15分以上超過すること
- ※写真は完全に停止して撮ってください
- ・携帯電話などの連絡手段を持たず参加すること
- ・地図を手に持って走行すること

■通過証明の方式

- ・通過証明は、NaviTabi による自動判定方式です。
- ・別紙「NaviTabi マニュアル for サイクルロゲイニング」をご覧ください、使用方法をご確認ください。
- ・フィニッシュ後、NaviTabi の画面を確認し、合計得点とフィニッシュ時刻を得点申告用紙に記入し提出してください。

7. 装備

■必携装備

- ・NaviTabi をインストールしたスマートフォン
- ・ヘルメット、グローブ ***ヘルメット・グローブがない方は出走いただけません。**
- ・健康保険証：万一のために必ずご持参ください。(コピー不可)

■推奨装備

- ・コンパス
- ・ファーストエイドキット、水、行動食、雨具、お金など
- ・服装：濡れたり汚れたりしてもよい服と靴でご参加ください。

■主催者が受付時に配布するもの

- ・地図・コントロール説明・チャック付ポリ袋：1セット/人

8. 地図の説明

■体裁

- ・サイズ B4 1枚 / 縮尺 1:40,000 / 等高線間隔 10m
- ・地図は、国土地理院発行の地図を基本に修正をおこなったものです。

■磁北

- ・地図の上側が磁北になるように作成しています。真北とは約 8 度傾いています。

■通っていい場所

- ・地図に書かれた道を通ってください。
- ・地図上では道があるのに、現地で通行禁止になっている場所は通らないでください。
- ・地図の表現能力には限りがあるため、細部については現地の状況を完全に表現できない場合がありますので、ご理解ください。

9. その他

■競技中止の方針

- ・最終的には運営責任者が現場で判断します。
- ・中止判断の基準：競技エリアに気象上の警報が発令されているとき。
- ・競技中止の場合も参加者個別への通知は行いません。未来図 Facebook ページでの伝達 及び 現地でのアナウンスのみとします。電話での個別の問い合わせがあったときは対応します。
- ・競技が中止になった場合でも、参加費の払い戻しは行いません。

■免責事項

- ・参加者は良好な健康状態で参加してください。
- ・万一事故等が発生した場合、主催者が加入している傷害保険の範囲内 及び 現場での応急処置以外の責任は負いません。
- ・悪天候、自然災害の発生、疫病の流行等により大会を中止する場合があります。その際参加費の払い戻しはできません。
- ・大会中の映像や写真をラジオ、テレビ、新聞等のメディア及び主催者ホームページ等へ使用する権利は主

催者に属します。

- ・大会会場における事故や盗難等について、主催者は一切の責任を負いません。

■信州サイクルロゲイニングシリーズ戦の表彰について

- ・#1 安曇野ステージ、#2 朝日ステージ、#3 大町ステージ、#4 池田ステージ、全4戦参加された方に参加賞をお贈りします。
- ・全4戦のうち得点上位3戦の成績により順位を競います。
- ・シリーズ戦各種目の上位3名（またはチーム）に、賞状と副賞をお贈りします。

2025 ぐるっと巡ろう！塩尻市・山形村・朝日村サイクルロゲイニング&Eカーロゲイニング

サイクルロゲイニングプログラム

主催事務局：朝日村観光協会 担当：上條 電話 090-4602-8356 Mail asahi-k@go.tvm.ne.jp

運営事務局：株式会社未来図 担当：松島 電話 080-1355-0375 Mail matsu@miraiz-corp.jp