

のりくらトレイル DAY_spring 2025

参加案内

【トレイル RUN & WALK リレー】

主催：のりくら観光協会

共催：RUN-WALK Style、株式会社未来図

後援：松本市

協賛：松本市観光コンベンション協会

1. 開催概要

- 開催日 2025年6月1日(日) *雨天決行、荒天中止
- 集合場所 一の瀬園地駐車場
住所：〒390-1513 長野県松本市安曇 4307-1
- 緊急連絡 本部電話：080-1355-0375 (株式会社未来図 松島)

2. 会場案内

- 自家用車の場合：長野自動車道「松本インター」から40km 約60分
駐車場：無料 *場合により一ノ日前駐車場に停めていただくことがあります
- 公共交通の場合：(電車)松本駅 7:15 発 新島々駅 7:49 着
(バス)新島々駅 8:00 発 乗鞍高原観光センター 9:03 着
(徒歩)観光センターから約1.8km



3. 重要事項

- 乗鞍高原の6月上旬の平均気温は最高19.0℃、最低8.0℃です。標高が高く、天候によってはかなり冷え込みますので、必ずレインウェア・防寒着等を準備してください。
- コース上で救急搬送が必要な事故が発生した場合は、その場から119番通報してください。携帯電話にあるGPS情報が救急本部に通知されます。その後本部に知らせてください。

STOP！外来種 「外来種を 入れない 捨てない 拡げない」にご協力ください。

- 着用シューズの靴底を事前に洗浄してお持ちください。

4. スケジュール

時刻	実 施 事 項
8:30	受付開始 ～9:30
9:40	開会式・注意事項説明
10:00	スタート
13:40	最終周回制限時刻
14:00	フィニッシュ制限 *制限時間をオーバーした場合、制限時間内の周回数が結果となります
14:15	表彰式

5. コース および 飲料・補給食

■コース

1 周約 3.5km の周回コース、矢印看板およびテープで誘導 *コースマップは次ページ
*計測は QR コード読み込みによるデジタル計測となります。

■飲料・補給食

受付およびエイドにて、お一人様につき 500ml の水（ペットボトル）を各 1 本お渡しします。*常温水はペットボトルのままご利用いただくか、マイカップやボトル等に移し替えてご使用ください。
*紙コップのご用意はありません。
また、エイドの軽食以外に、以下をご用意しています
・塩タブレット ・経口補水パウダー ・個包装のお菓子

6. 装備

■装備 *走行時は熊鈴以外各自判断で OK、その他装備は会場にお持ちください

・熊鈴 ・レインウェア ・防寒着 ・ファーストエイドキット ・健康保険証（コピー不可）
・飲料、携行食（エイド以外で必要であれば） ・お金（会場横にカフェがあります）

■服装

・トレイルランニングに適したウェアとシューズでご参加ください。

■荷物預かり

・必要な方はスタッフの車で荷物をお預かりします。ただし貴重品は各自携行してください。

7. その他

■中止の方針

・最終的には主催者が判断します。（中止判断の基準：コースに気象上の警報が発令されているとき）
・中止の場合も参加者個別への通知は行いません。現地でのアナウンスのみとします。電話での個別の問い合わせがあったときは対応します。
・中止になった場合でも、参加費の払い戻しは行いません。

■免責事項

・参加者は良好な健康状態で参加してください。
・万一事故等が発生した場合、主催者が加入している傷害保険の範囲内及び現場での応急処置以外の責任は負いません。
・悪天候、自然災害の発生等によりイベントを中止する場合があります。その際参加費の払い戻しはできません。
・イベント中の映像や写真をラジオ、テレビ、新聞等のメディア及び主催者ホームページ等へ使用する権利は主催者に属します。
・会場における事故や盗難等について、主催者は一切の責任を負いません。

のりくらトレイルDAY_spring 2025

トレイルRUN&WALKリレー コース

