

信州サイクルロゲイニング 2025_安曇野 Stage プログラム

2025.5.2

1. 開催概要

- 開 催 日 2025 年 5 月 10 日（土）＊雨天でも決行します。
- 集合場所 安曇野市役所穂高支所 〒399-8303 長野県安曇野市穂高 6 6 5 8
- 緊急連絡 大会本部：080-1355-0375（松島 義一）

2. 会場案内

- 公共交通機関利用：JR 大糸線 穂高駅より 450m
- 自家用車利用：長野自動車道 安曇野 IC より 7km ＊駐車場は無料です



3. 重要事項

- ・当日体調に不安がある場合は、無理をせず参加を取りやめてください。
- ・着替えは各自済ませてからご参加ください。更衣室はありません。
- ・この地域の5月中旬の平年気温は最高 23.0 度、最低 10.0 度です。
- ・交通ルールと社会のマナーを守り、安全に競技してください。
- ・サイクルロゲイニングにおける自転車の安全走行のポイントを動画にまとめましたので、必ずご確認ください。
<https://www.youtube.com/watch?v=OYv0bNwACoQ&t=2s>
- ・救急搬送が必要な事故が発生したときは、その場から 119 番通報してください。携帯電話にある GPS 情報が救急本部に通知されます。そのあと大会本部に知らせてください。

4. 競技の流れ

時刻	実施事項	備 考
8:30	受付開始～地図配布	安曇野市穂高支所別棟 2 階大会議室 * 地図は受け取ったら見ていただいて結構です。 * NaviTabi テストコースを走って動作確認ができます。(希望者向け)
9:30	開会式・競技説明・安全走行講習	会議室
10:00	競技スタート	支所前
15:00	競技終了～得点申告	支所前 ➡ 会議室
15:30	表彰式～閉会	会議室

■受付

- ・提出物 参加証 (携帯電話番号の記入 及び 誓約書に自署のうえご提出ください)
- ・配布物 地図、コントロール説明、ポリ袋
- ・更衣室 更衣室はありません。
- ・荷物置 会議室に置いていただけます。但し盗難、紛失などの責任は負いかねます。

■競技説明

- ・プログラムを読んできていただいていることを前提に、変更点と注意点のみを説明します。

■得点申告

- ・フィニッシュしたら得点申告用紙を受け取ってください。
- ・NaviTabi を確認し、得点申告用紙に氏名、チーム名、得点、フィニッシュ時刻を記入し提出してください。

■表彰

- ・サイクルロゲイニングクラス ①一般男子・混合 ②一般女子 ③家族 (必ず 17 歳以下の参加者を含む)
- ・E バイクロゲイニングクラス ①一般 ②家族 (必ず 17 歳以下の参加者を含む)
- ・エンジョイクラスは、表彰はありません。
- ・全参加者に参加賞があります。

5. 競技の説明

■競技の概要

- ・フィールド内に 48 箇所のコントロール (目標場所) を設定します。それぞれのコントロールを通過すると得点が与えられます。5 時間の制限時間内にどれだけの得点を得ることができるかを競います。
- ・コントロールを示す地図を配布します。地図を見ながら、作戦を考え、自分の力で巡ってください。
- ・コントロール設定された場所には、コントロール説明図に示された特徴物があるだけです。主催者はこの競技のための特別な器具は設置していません。
- ・通過証明方式は、「**NaviTabi による自動判定方式**」です。

■フィールド

- ・安曇野市、池田町
- ・広さ 南北方向に約 10km 東西方向に約 14km
- ・最低標高 510m 最高標高 930m

■コース

- ・コントロール数は 48 箇所。コントロール番号がそのまま得点になります。
【最低得点：31 点】【最高得点：200 点】【すべてのコントロールの得点総合計：3600 点】
- ・コントロールが未舗装路の先にある場合は、その旨コントロール説明に記載します。

- ・制限時間に間に合わなかった場合は、超過時間 1 秒から 60 秒まで 100 点の減点となります。その後 1 分超過するごとに 100 点ずつ減点されます。

■競技中の移動手段

- ・移動手段は公道走行可能な整備された自転車のみとします。

■給水・給食

- ・給水所は特に用意しません。飲料・補給食は参加者にて準備願います。

■禁止事項

- ・地図に書いてある道以外を通行すること
- ・携帯電話などの連絡手段を持たず出走すること
- ・競技を中断し、無連絡で帰宅すること
- ・指定された以外の移動手段を使用すること
- ・競技中にゴミを捨てること
- ・**走行中に写真撮影をすること**
- ・競技時間を **15 分**以上超過すること
- ・**地図を手に持って自転車走行すること**
- ・ペットなど動物を連れて競技すること

■許可事項

- ・ナビゲーション補助用具は使用できます。(コンパス、GPS、高度計、距離計、サイクルコンピュータなど)

6. 通過証明の方式

- ・通過証明は、NaviTabi による自動判定方式です。
- ・別紙「NaviTabi マニュアル for サイクルロゲイニング」をご覧ください、使用方法をご確認ください。
- ・フィニッシュ後、NaviTabi の画面を確認し、合計得点とフィニッシュ時刻を記入し提出してください。

7. 装備

■必携装備

- ・NaviTabi をインストールしたスマートフォン
電池切れを起こさないよう、十分な充電と余裕のある使用方法をお願いします。
- ・モバイルバッテリー
- ・ヘルメット：SG マーク付き自転車用ヘルメット推奨
- ・グローブ ***ヘルメット・グローブがない方は出走いただけません。**
- ・健康保険証：万一のために必ずご持参ください。(コピー不可)

■推奨装備

- ・コンパス ・筆記用具
- ・ファーストエイドキット、水、行動食、雨具、お金など
- ・服装：濡れたり汚れたりしてもよい服と靴でご参加ください。

■主催者が受付時に配布するもの

- ・地図・コントロール説明・チャック付ポリ袋：1 セット／人

8. 地図の説明

■体裁

- ・サイズ B4 1 枚 / 縮尺 1:40,000 / 等高線間隔 10m
- ・地図は、国土地理院発行の地図 Vector を基本に修正をおこなったものです。

■磁北

- ・地図の上側が磁北になるように作成しています。真北とは約 8 度傾いています。

■通っている場所

- ・地図に書かれた道を通ってください。
- ・地図上では道があるのに、現地で通行禁止になっている場所は通らないでください。

- ・地図の表現能力には限りがあるため、細部については現地の状況を完全に表現できない場合がありますので、ご理解ください。

9. 自転車損害賠償保険への加入について

- ・2019年に制定された「長野県自転車の安全で快適な利用に関する条例」により、長野県では自転車事故を起こした際の被害者救済や加害者の経済負担の軽減を図るため、自転車損害賠償保険への加入が義務化されています。
- ・大会主催者が加入する傷害保険は、参加者ご自身が大会中にケガをした場合に適用されます。参加者ご自身の過失により第三者に対し損害を与えた場合（歩行者にケガをさせてしまった等）は保険が適用になりませんので、参加者の皆さまには各自で必ずご加入ください。

参考 URL : <https://www.pref.nagano.lg.jp/kurashi-shohi/anzen/201903hokenkanyu.html>

10. その他

■開催可否の判断

- ・悪天候、災害発生、交通機関の運行停止等により開催を事前に中止する場合があります。
- ・その際の判断基準は次の通りとします。
 - ①交通機関の運休、通行止めが発表されるかまたは高い確率で予想され、参加者が集合できない。
 - ②競技エリアで災害が発生し、安全に使用できない。
 - ③競技エリアに気象警報が発令されている。
- ・なお、競技が中止になった場合でも、参加費の払い戻しは行いません。

■中止の場合の連絡方法

- ・前日までに中止決定の場合は、参加者にメール送信及び Web サイトに掲載します。
- ・当日中止決定の場合は、現地にてアナウンス及び Web サイトに掲載します。メール等による連絡は行いません。電話での問い合わせには対応します。

■免責事項

- ・参加者は良好な健康状態で参加してください。
- ・万一事故等が発生した場合、主催者が加入している傷害保険の範囲内 及び 現場での応急処置以外の責任は負いません。
- ・悪天候、自然災害の発生、疫病の流行等により大会を中止する場合があります。その際参加費の払い戻しはできません。
- ・大会中の映像や写真をラジオ、テレビ、新聞等のメディア及び主催者ホームページ等へ使用する権利は主催者に属します。
- ・大会会場における事故や盗難等について、主催者は一切の責任を負いません。

信州サイクルロゲイニング 2025_安曇野 Stage（第5回）

主催：株式会社未来図

共催：安曇野市観光協会

協力：信州安曇野ロゲイニング実行委員会

プランナー：中村 良大

運営担当：未来図松島 Mail : matsu@miraiz-corp.jp Phone:080-1355-0375