

信州峰街道ウルトラオリエンテーリング プログラム

開催日：2025 年 **5 月 17 日** (土)

集合地：南千歳町公園 (長野市)

スタート：南千歳町公園 (長野市) / フィニッシュ：大町名店街 (大町市)

解散地：大町公民館分室 (大町市) * 集合地と解散地が異なります。ご注意ください。

タイムテーブル

- 05:00 受付開始
- 05:45 競技説明・写真撮影
- 06:00 スタート：南千歳町公園
- 08:30 関門 1 / 第 1 エイド：土尻水辺公園 (14.4km)
- 11:20 関門 2 / 第 2 エイド：立屋展望台 (26.6km)
- 14:00 関門 3 / 第 3 エイド：美麻高原蔵 (38.0km)
- 16:00 フィニッシュ制限：大町名店街 (47.7km) * 随時解散、表彰式はありません

集合地：南千歳町公園 (長野市)



- 駐車場：近隣の有料駐車場をご利用ください。
- 公共交通機関：スタート時刻に間に合う電車はありません。近隣の宿泊施設をご利用ください。
- 更衣室はありません。走れる格好で集合してください。
- 公園にトイレはありません。長野駅のトイレをご利用ください。
- 荷物預かりがあります。(1 個 / 人) 荷札を付けてご準備ください。 * キャスター付き可

解散地（フィニッシュ会場）：大町公民館分室（大町市）



●駐車場：近隣の駐車場をご利用ください。

●公共交通機関：JR 信濃大町駅まで約 1km

【長野駅まで戻る場合】 特急バス 長野ー大町・扇沢線 * 予約制ではありません

所要時間：約 1 時間 30 分、運賃：2,900 円

詳しくはこちら https://www.alpico.co.jp/traffic/express/nagano_omachi/

○スタート地点でお預かりした荷物を返却します。

○最寄りの入浴施設：公衆浴場 鹿島の湯 蓮華の湯 営業時間 10:00～21:00、料金 400 円

重要事項

- ・この競技は一般の交通ルールや社会マナーを守った上に得点ルールを重ねたものです。交通ルールを守り、安全に競技してください。
- ・救急搬送が必要な事故が発生したときは、その場から 119 番通報してください。携帯電話にある GPS 情報が救急本部に通知されます。そのあと大会本部に知らせてください。

大会本部電話 090-3333-0893（木村佳司） * ナンバーカードに記載

- ・特にソロ参加では決して無理をしないでください。体に異変があればすぐに本部まで電話してください。

競技の流れ

5:00-5:45 受付

南千歳町公園

- ・提出物：参加証（携帯番号・誓約書）
- ・配布物：地図（1 人 1 セット）、荷札、ナンバーカード、安全ピン
- * 受け取った地図は自由に見ていただけます。

5:00-5:45 荷物預かり

南千歳町公園

- ・荷物預かりは **1 個／人** をフィニッシュ会場まで輸送します。貴重品は荷物として預けず、各自携帯してください。 * キャスター付き可
- ・荷物に荷札をつけて預けてください。

5:45 競技説明・写真撮影 南千歳町公園

- ・簡単な競技説明(注意事項)を行います。
- ・スタート前に全員で記念撮影を行います。

6:00 スタート 南千歳町公園

- ・スタート直後は早朝のため静かに通過してください。

8:30 関門1／第1エイド 土尻水辺公園

- ・スタートから 14.4km 地点に関門を設けます。通過確認を受けてください。(NaviTabi 確認)
- ・飲食物の提供があります。
(水、スポーツドリンク(粉末)、軽食)
- ・8:30 までに通過できない場合は、スタッフ車両でフィニッシュ会場へ移動していただきます。拒絶することはできません。

11:20 関門2／第2エイド 立屋展望台

- ・スタートから 26.6km 地点に関門を設けます。通過確認を受けてください。(NaviTabi 確認)
- ・飲食物の提供があります。
(水、スポーツドリンク(粉末)、軽食)
- ・11:20 までに通過できない場合は、スタッフ車両でフィニッシュ会場へ移動していただきます。拒絶することはできません。

14:00 関門3／第3エイド 美麻高原蔵

- ・スタートから 38.0km 地点に関門を設けます。通過確認を受けてください。(NaviTabi 確認)
- ・飲食物の提供があります。
(水、スポーツドリンク(粉末)、軽食)
- ・14:00 までに通過できない場合はスタッフ車両でフィニッシュ会場へ移動していただきます。拒絶することはできません。

16:00 フィニッシュ 大町名店街

- ・チームは全員揃ってフィニッシュしてください。
- ・フィニッシュしたら NaviTabi を必ず確認してください。NaviTabi が動作していない場合は用意されたデジタル時計を撮影してください。
- ・フィニッシュ後は速やかにフィニッシュ会場に移動をお願いします。

フィニッシュ会場 大町公民館分室

- ・フィニッシュしたチームは速やかに競技役員によるフィニッシュチェックを受けてください。
- ・NaviTabi の動作が途中で止まった場合は、救済措置のための写真チェックを受けてください。
- ・完走された方には完走賞をお渡しします。
- ・スタート前に預けた荷物を受け取ってください。
- ・表彰式はありませんが、順次表彰(各クラス3位まで)を順次行います。

***フィニッシュ会場は 17:00 に閉鎖します。**

競技の説明

競技の概要

- ・フィールド内に 20 個のコントロール(目標場所)と 3 か所のエイドを設定します。各コントロール・エイドを主催者が指定した順番通り通過してください。
- ・コントロールとエイドを示す地図を配布します。地図を見ながら、自分たちの力で巡ってください。
- ・コントロール通過証明は NaviTabi によります。ただし充電切れもしくは動作不良の場合はコントロールの写真撮影、または GPS の軌跡による通過の確認で通過証明とします。(GPS での証明は後日でも可)
- ・コントロールに設定された場所は、もともと特徴物がそこにある場所です。主催者はこの競技のための特別な器具は設置しません。
- ・この競技は一般の交通ルールや社会マナーを守った上に独自ルールを重ねたものです。交通ルールを守り安全に競技してください。
- ・チームはスタートしてからフィニッシュするまで必ず一緒に行動してください。原則としてすべてのメンバー間の距離が 30m 以内になるように行動してください。(目安: 肉声が届く範囲)

NaviTabi による通過証明方式 * 詳細は NaviTavi マニュアル参照

- ・地図にコントロール説明と写真が印刷してあります。
- ・コントロールに到達したら NaviTabi で「パンチ+写真撮影」をしてください。
- ・今回、すべてのエイドはコントロール位置に併設しています。エイドに到着したら最初に忘れずに NaviTabi で「パンチ+写真撮影」をしてください。
- ・フィニッシュ後、NaviTabi の画面を表示してスタッフによるフィニッシュチェックを受けてください。
- ・充電切れもしくは動作不良の場合は、写真チェックで通過確認を行います。(救済措置)
- ・充電切れで Navitabi の記録がなく写真も撮れなかった場合は、時計等の GPS の軌跡があれば救済します。

競技中の移動手段

- ・移動手段は歩行または走行とします。
- ・一切の乗り物は使用禁止です。

給水・給食

- ・主催者にてエイドを 3 か所設置します。
エイドでは水 (500ml 1 本/か所・名)、スポーツドリンク (粉末)、軽食を提供します。
- ・競技中の飲食物の購入は自由です。地図にコンビニの位置が記載されています。

禁止事項

- ・競技役員に競技の中止を通告された選手がそれを拒んで競技を続けること
 - * 各関門時刻に間に合わなかった場合、競技役員が競技の続行が不可能と判断した場合は指示に従って移動してください。
- ・競技を中断し、連絡をしないで帰宅すること
- ・競技中にゴミを捨てること
- ・金属ピン付シューズを使用すること
- ・携帯電話などの連絡手段を持たず出走すること
- ・歩行または走行以外の移動手段を使用すること
- ・ペットなど動物を連れて競技すること
- ・チーム以外の者の補助を得ること (緊急時を除く)
- ・チームが別れて行動すること (緊急時を除く)
- ・神社仏閣の敷地内を走行すること (必ず歩行のこと)
- ・神社仏閣の敷地内で飲食をすること

許可事項

- ・ナビゲーション補助用具は使用できます。(コンパス、GPS、高度計、距離計など)

参加者の判断による競技中止

- ・競技中に体調不良・負傷等で競技ができなくなったときは、無理をせず競技を中止してください。
- ・チーム参加の場合、メンバーのうち 1 名でも競技を中止するときは、全員が競技を中止してください。
- ・エイド以外で競技中止するときは、まず大会プロデューサーの木村佳司まで電話をしてください。
 - * 電話番号はナンバーカードに記載
- ・関門での制限時刻に間に合わない場合、主催者が指定した手段でフィニッシュ会場まで移動していただきます。
- ・関門に関わらず途中で競技を中止する場合、主催者が指定した手段でフィニッシュ会場まで移動していただきます。
- * NaviTabi で位置確認のうえ、極端に遅れている場合は競技役員の判断にてサポートカーで回収します。

装備

必携装備

- ・ NaviTabi をインストールしたスマートフォン ＊通過確認に使用します。
- ・ 携帯電話：チームに 1 台、参加者で用意してください。（緊急連絡用）
＊参加証に携帯電話番号を記入して提出してください。
- ・ **スマートフォン用予備電源** ＊NaviTavi を使用するとバッテリーの消耗が激しいです
- ・ 健康保険証（コピー不可）

推奨装備

- ・ コンパス ＊レンタルはありません
- ・ NaviTabi をインストールしたスマートフォンとは別の写真撮影可能な機器
＊充電切れにより NaviTabi で通過証明できない場合の措置としてコントロールを撮影するため
- ・ GPS 機能のある時計等（救済措置のため）
- ・ ファーストエイドキット、水、行動食、雨具、防寒着、お金(飲料・補給食購入費用、電車賃)など

服装

- ・ 濡れたり汚れたりしてもよい服と靴でご参加ください。
- ・ 公序良俗に反する服装、半裸での出走は禁止します。

主催者が準備する装備

- ・ 受付：地図セット 7 ページ／人（両面印刷で 4 枚、返却不要）

地図の説明

サイズ A4 ／ 縮尺 1;25,000 ／ 等高線間隔 10m

地図は国土地理院発行の 25,000 分の 1 地図を基本に、修正を行ったもの。

磁北

- ・ 地図の上側が磁北になるように作成しています。真北とは約 8 度傾いています。

通っていい場所

- ・ 基本的には地図に書かれた道を通ってください。
- ・ 地図に書いていない道でも、明らかに通ってよい道は通行しても構いません。現場の状況を常識的に判断して通行してください。
- ・ 地図上では道があるのに、現地で通行禁止になっている場所は通らないでください。
- ・ 地図の表現能力は有限であることを許容した競技であると理解してください。

お勧めルート表示について

- ・ 主催者が推奨するルートを地図上に薄赤色の線でマーキングします。現地にマーキングはありません。
- ・ 歩道の有無等、安全面 及び「走って気持ちいい」を考慮したルートです。
- ・ コースを回る順を示すレグ線（直線）は記載しません。

コースプロフィール

- ・南千歳町公園（JR 長野駅前）を出発し、峰街道を經由し、大町名店街（長野県大町市）を目指すコースです。
ルート距離 47.7km
最高標高 960m、最低標高 360m／スタート地点標高 360m、フィニッシュ地点標高 720m
- ・コースは一部トレイルを通過するところもありますが、ほぼ舗装路です。

以下、コースをエイドの順に沿って解説します。

◇ 第1エイド 土尻水辺公園（14.4km地点）（標高400m）

スタート直後は長野市街地を抜けてゆきます。信号が多く、赤信号時間が長いですが、交通ルール順守をお願いします。スタートからコントロール間のルートは自由ですので、臨機応変にルート変更していただいて構いません。スタート直後は住宅地を通る場所が多いです。早朝ですので静かに通行をお願いします。スタートからはおおむね犀川に沿った旧街道を緩やかに登ってゆきます。土尻川が犀川エイドを設けます。

◇ 第2エイド 立屋展望台（26.6km地点）（標高770m）

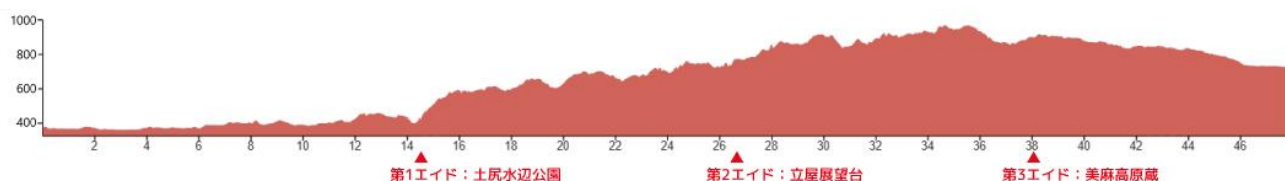
第1エイドからすぐにトレイルを経て尾根道に入ります。ここからが峰街道と呼ばれる区間です。尾根に沿って次々と天空の集落が現われ、天気がよいと北アルプスが見え、周囲の景色を見下ろすところもあります。眺望の広がる立屋地区に第2エイドを設けます。第1エイドと第2エイドの間にコンビニはありません。

◇ 第3エイド 美麻高原蔵（38.0km地点）（標高900m）

第2エイドからはコンビニはおろか、集落がほぼ無くなります。遠くに見えていた白い北アルプスがどんどん近くなってきます。ここが峰街道の核心部です。第3エイドの直前から集落になります。フィニッシュまで残り約10kmです。

◇ フィニッシュ 大町名店街（47.7km）（標高720m）

第3エイドからフィニッシュまでは下り基調ですが、まだまだナビゲーション要素は続きます。最後まで気を抜かず地図読みしてください。



その他

開催可否の判断

- ・悪天候、災害発生、交通機関の運行停止等により開催を事前に中止する場合があります。
- ・その際の判断基準は次の通りとします。
 - ①交通機関の運休、通行止めが発表されるかまたは高い確率で予想され、参加者が集合できない。
 - ②競技エリアで災害が発生し、安全に使用できない。
 - ③競技エリアに気象警報が発令されている。
- ・なお、競技が中止になった場合でも、参加費の払い戻しは行いません。

中止の場合の連絡方法

- ・前日までに中止決定の場合は、参加者にメール送信及び Web サイトに掲載します。
- ・当日中止決定の場合は、現地にてアナウンス及び Web サイトに掲載します。メール等による連絡は行いません。電話での問い合わせには対応します。

誓約事項

参加される皆様は、以下の誓約事項に同意のうえで参加されたものとします。

- 1 私は、健康に留意し、十分なトレーニングをしたうえで、自己責任において参加します。
- 2 私は、主催者が設けたすべての規約、規則を理解したうえで、それに従い、大会及び付帯行事で発生した事故に対し、自己の責任において処理し、主催者・管理者並びに選手・関係者を非難したり、責任を問わない事を誓います。
- 3 私は、大会開催中に主催者より競技続行に支障があると判断された場合、主催者の中止の指示に直ちに従います。また、その他、主催者の安全管理・大会運営上の指示に従います。
- 4 私は、本大会の特性や危険性を十分に理解し、主催者側の安全管理・救護体制に限界があることを認識したうえで、自己の責任において安全・体調・装備の管理を行って参加します。
- 5 私は、大会開催中の事故・傷病への補償は、主催者の加入する保険の範囲内である事を確認・承諾します。補償内容に不安がある場合は、自ら保険に加入します。
- 6 私は、大会及び付帯行事の開催中、私個人の所有物及び用具に対し、一切の責任を持ち大会主催者及び他選手、一般来場者に対してその紛失、破損等の責任を問わない事を誓います。
- 7 私は、強風、豪雨、積雪、震災、その他気象条件の悪化、事故等（それに伴う会場周辺の環境変動、社会情勢の変化を含む）により大会の中止または変更が生じても異存ありません。
- 8 私は、上記7の場合、またはエントリー申し込み後に自らキャンセル・変更した場合、参加費が返金されない事を承諾します。
- 9 私は、大会中の映像や写真を、主催者がラジオ、テレビ、新聞等のメディア及び主催者ホームページ等へ自由に使用することを承諾します。
- 10 私が本大会で登録したエントリー情報の記載事項は、全て真正です。
- 11 私は、本大会で大会主催者及び関係団体が取得した個人情報が、大会参加者へのサービス向上を目的とし、参加案内、記録通知、関連情報の通知、次回大会の案内、確認連絡、大会協賛・協力・関係団体からのサービスの提供、記録発表等に利用されることを承諾します。

主催：長野県オリエンテーリング協会

プロデューサー：木村佳司（長野県オリエンテーリング協会）

コースプランナー：木村佳司（長野県オリエンテーリング協会）

事務局（問合せ先）：株式会社 未来図

info@miraiz-corp.jp 080-2595-5779（担当:山本）