

## 1. 開催概要

- 開催日 2025年1月18日(土) \*雨天でも決行します。
- 集合場所 別所温泉 相染閣 あいそめの湯／ホール  
住所：〒386-1431 長野県上田市別所温泉 58  
電話：0268-38-2100 (ナビ設定用・問合せ不可)
- 緊急連絡 大会本部電話：080-1355-0375(株式会社未来図：松島 義一)

## 2. 会場案内

- 自家用車の場合：上信越道「上田菅平IC」より約15km、長野道「梓川スマートIC」より約40km  
\*冬用タイヤ装着 もしくは タイヤチェーンを用意してお越してください  
【駐車場】別所線ロゲイニング指定駐車場 会場まで約450m (無料)  
\*あいそめの湯の駐車場には停めないでください
- 鉄道利用の場合：
  - ・東京方面：東京 8:41 → 10:02 上田 10:23 → 10:51 別所温泉
  - ・名古屋方面：名古屋 6:49 → 8:23 東京 8:41 → 10:02 上田 10:23 → 10:51 別所温泉\*上田駅から別所線を利用してお越しになる場合は、1日まるまるフリー切符が便利です  
<https://www.uedadentetsu.com/ticket/>



### 3. 重要事項

- 以下の事項をお守りいただきますようお願いいたします。
  - ・当日体調に不安がある場合は、無理をせず参加を取りやめてください。
  - ・更衣室はありません。施設のトイレ等をご利用ください。
  - ・神域内・寺域内・観光地は走行禁止です。(地図上に表記なし、現場で判断をお願いします)
- この地域の1月中旬の平年気温は最高5.0度、最低-5.0度です。今年は例年より雪が多い傾向にあるため、直近の天気予報を必ずご確認ください。尚、雪が降った場合日陰は凍ることがありますので、靴底滑り止めの簡易スパイク等があると安心です。
- この競技は一般の交通ルールや社会マナーを守った上に得点ルールを重ねたものです。交通ルールを守り、安全に競技してください。
- 救急搬送が必要な事故が発生したときは、その場から119番通報してください。携帯電話にあるGPS情報が救急本部に通知されます。そのあと大会本部に知らせてください。

### 4. 競技の流れ

時刻	実施事項
10:30	受付開始 ~11:10
11:00	初心者講習会 ~11:15 *申し込み不要、希望者のみ
11:20	開会式・競技説明
11:30	地図開示 ~ スタート地点へ移動 ~ 写真撮影
11:50	スタート
15:50	フィニッシュ ~ 得点集計
16:20	表彰式 ~ 閉会

#### ■受付

- ・提出物 参加証(携帯電話番号 及び 誓約書に自署のうえご提出ください)
- ・配布物 地図、コントロール説明、ポリ袋 \*合図があるまで見ないでください
- ・更衣室 更衣室はありません。
- ・荷物預 会場(室内)に置いておくことができます。  
貴重品は各自でお持ちください。盗難、紛失などの責任は負いかねます。

#### ■開会式

- ・主催者あいさつ
- ・競技説明：プログラムを読んできていただいていることを前提に、変更点と注意点のみの説明とします。
- ・地図開示：合図に従って地図を開いてください。
- ・写真撮影：スタート地点(ホールの外)に移動していただきます。

#### ■得点集計

- ・フィニッシュしたら得点集計用紙を受け取り、各チームで得点を集計してください。
- ・各チームで集計後、参加チーム同士で相互に写真チェック・検算を行ってください。

#### ■表彰

- ・各クラスの上位3位まで表彰します。
- ・表彰時には仮賞状と副賞をお渡し、後日、本賞状を郵送します。

## 5. 競技の説明

### ■競技の概要

- ・フィールド内に 42 ケ所のコントロール(特徴物)を設定します。それぞれのコントロールを通過すると得点が与えられます。4 時間の制限時間内にどれだけ得点を得ることができるかを競います。
- ・同点の場合、競技時間が短い(早く帰ってきた)チームが上位となります。
- ・コントロールを示す地図を配布します。地図を見ながら、作戦を考え、自分たちの力で巡ってください。
- ・通過証明方式は、デジタルカメラ(携帯電話のカメラ機能も可)の写真撮影によります。
- ・この競技は一般の交通ルールや社会マナーを守った上に得点ルールを重ねたものです。交通ルールを守り、安全に競技してください。
- ・チームメンバーはスタートしてからフィニッシュするまで必ず一緒に行動してください。原則としてすべてのメンバー間の距離が 30m 以内になるよう行動してください。(肉声が届く範囲を目安としています)

### ■フィールド

- ・上田市内 【広さ 南北方向に約 6.5km、東西方面に約 9.0km】【標高 最低：約 440m、最高：約 600m】

### ■得点

- ・コントロール番号がそのまま得点になります。  
【最低得点：31 点】【最高得点：157 点】【42 コントロールの得点総合計：3000 点】
- ・制限時間に間に合わなかった場合は、超過時間 1 秒から 60 秒まで 100 点の減点となります。その後 1 分超過するごとに 100 点ずつ減点されます。\*15 分以上の超過は失格  
例) 15:50:01 ⇒ マイナス 100 点、15:51:01 ⇒ マイナス 200 点

### ■デジタル写真撮影による通過証明方式

- ・地図と合わせて、コントロール説明(特徴物の写真付き)を配布します。
- ・コントロールの前で**メンバーを入れて**デジタルカメラで写真撮影することで、通過証明とします。ソロ参加のかたは、コントロールのみ撮影してください。
- ・フィニッシュ時は主催者で用意した時計を撮影してください。(メンバーが入ってなくて OK)  
撮影された時計の時刻がフィニッシュ時刻となります。
- ・コントロール設定された場所には、コントロール説明に示された特徴物があるだけです。主催者はこの競技のための特別な器具は設置していません。

### ■競技中の移動手段

- ・移動手段は歩行または走行とします。ただし上田電鉄別所線のみ利用できます。  
\* 上田電鉄の乗り方 <https://www.uedadentetsu.com/guidance.html>  
上田駅と下之郷駅以外は無人駅、ワンマン運転となります。乗り方を web サイトでご確認ください。

### ■給水・給食

- ・給水所は特に用意しません。飲料・補給食は参加者にて準備願います。

### ■禁止事項

- ・地図に書いてある道以外を通行すること
- ・携帯電話などの連絡手段を持たず出走すること
- ・競技を中断し、無連絡で帰宅すること
- ・指定された以外の移動手段を使用すること
- ・競技中にゴミを捨てること
- ・ペットなど動物を連れて競技すること
- ・金属ピン付シューズを使用すること
- ・チームメンバー以外の者の補助を得ること
- ・競技時間を 15 分以上超過すること
- ・チームメンバーが別れて行動すること(緊急時を除きます)

### ■許可事項

- ・ナビゲーション補助用具は使用できます。(コンパス、GPS、高度計、距離計など)

## 6. 装備

### ■必携装備

- ・携帯電話：チームに1台用意してください。緊急連絡用です。  
電池切れを起こさないよう、十分な充電と余裕のある使用方法をお願いします。
- ・モニター画面つきデジタルカメラ：携帯電話、スマートフォンでも構いません。
- ・健康保険証：万一のために必ずご持参ください。(コピー不可)

### ■推奨装備

- ・コンパス：参加者でご用意ください。
- ・筆記用具：競技が終了した後、得点の申告に使用します。
- ・ファーストエイドキット、マスク、水、行動食、雨具、お金など
- ・服装：濡れたり汚れたりしてもよい服と靴でご参加ください。

### ■主催者が受付時に配布するもの

- ・地図・コントロール説明・チャック付ポリ袋：1セット/人

## 7. 地図の説明

### ■体裁

- ・サイズ A3 1枚 / 縮尺 1:25,000 / 等高線間隔 10m

### ■磁北

- ・地図の上側が磁北になるように作成しています。真北とは約8度傾いています。

### ■通っていい場所

- ・地図に書かれた道を通ってください。
- ・地図上では道があるのに、現地で通行禁止になっている場所を通らないでください。
- ・「地図の表現能力は有限であること」を許容した競技と、ご理解ください。

## 8. その他

### ■競技中止の方針

- ・最終的には主催者が判断します。 \*中止判断の基準：競技エリアに気象上の警報が発令されているとき
- ・競技中止の場合も参加者個別への通知は行いません。Facebook ページ([株式会社未来図](#))  
および現地でのアナウンスのみとします。電話での個別の問い合わせがあったときは対応します。
- ・競技が中止になった場合でも、参加費の払い戻しは行いません。



### ■免責事項

- ・万一事故等が発生した場合、主催者が加入している傷害保険の範囲内及び現場での応急処置以外の責任は負いません。
- ・悪天候、自然災害の発生等により大会を中止する場合があります。その際参加費の払い戻しはできません。
- ・大会中の映像や写真をラジオ、テレビ、新聞等のメディア及び主催者ホームページ等へ使用する権利は主催者に属します。
- ・大会会場における事故や盗難等について、主催者は一切の責任を負いません。

## 日本遺産 レイライン／信州上田・塩田平 別所線ロゲイニング 2025

主 催：株式会社未来図

後 援：上田市、別所温泉観光協会

プランナー：山本 妙子