

信州サイクルロゲイング 2024_安曇野 Stage プログラム

2023.05.02-3

1. 開催概要

- 開催日 2024年5月11日(土) *雨天でも決行します。
- 集合場所 安曇野市役所穂高支所 〒399-8303 長野県安曇野市穂高6658
- 緊急連絡 大会本部：080-1355-0375 (松島 義一)

2. 会場案内

- 公共交通機関利用：JR大糸線 穂高駅より450m
- 自家用車利用：長野自動車道 安曇野ICより7km *駐車場は無料です



3. 重要事項

- ・当日体調に不安がある場合は、無理をせず参加を取りやめてください。
- ・会場でのマスク着用は各自の判断とさせていただきます。
- ・着替えは各自済ませてからご参加ください。更衣室はありません。
- ・得点集計等に使用するため、筆記用具をご持参ください。
- ・この地域の5月中旬の平年気温は最高23.0度、最低10.0度です。
- ・この競技は一般の交通ルールや社会マナーを守った上に得点ルールを重ねたものです。交通ルールを守り、安全に競技してください。
- ・サイクルロゲイングにおける自転車の安全走行のポイントを動画にまとめましたので必ずご確認ください。
<https://www.youtube.com/watch?v=OYv0bNwACoQ&t=2s>
- ・救急搬送が必要な事故が発生したときは、その場から119番通報してください。携帯電話にあるGPS情報が救急本部に通知されます。そのあと大会本部に知らせてください。

4. 競技の流れ

※地図は受け取ったら見ていただいて結構です。

時刻	実施事項	備考
8:30	受付開始～地図配布	安曇野市穂高支所別棟 2 階大会議室
9:20	開会式・競技説明・安全走行講習	会議室
10:00	競技スタート	支所前
15:00	競技終了～得点集計	支所前 → 会議室
15:30	表彰式～閉会	会議室

■受付

- ・提出物 参加証（携帯電話番号の記入 及び 誓約書に自署のうえご提出ください）
- ・配布物 地図、コントロール説明、ポリ袋
- ・更衣室 更衣室はありません。
- ・荷物置 会議室に置いていただけます。但し盗難、紛失などの責任は負いかねます。

■競技説明

- ・プログラムを読んできていただいていることを前提に、変更点と注意点のみを説明します。

■得点集計

- ・フィニッシュしたらフィニッシュ受付で得点集計用紙を受け取ってください。
- ・各チームセルフで得点を集計してください。
- ・セルフで集計後、スタッフが写真または NaviTabi 画面チェックを行います。

■表彰

- ・サイクルロゲイニングクラス 家族／一般 上位 3 チーム 女性上位 1 名（女性を含むチームも対象）
- ・E バイクロゲイニングクラス 家族／一般 上位 3 チーム
- ・エンジョイクラスは、表彰はありません。
- ・全参加者に参加賞があります。

5. 競技の説明

■競技の概要

- ・フィールド内に 49 箇所のコントロール（目標場所）を設定します。それぞれのコントロールを通過すると得点が与えられます。5 時間の制限時間内にどれだけの得点を得ることができるかを競います。
- ・コントロールを示す地図を配布します。地図を見ながら、作戦を考え、自分の力で巡ってください。
- ・コントロール設定された場所には、コントロール説明図に示された特徴物があるだけです。主催者はこの競技のための特別な器具は設置していません。
- ・通過証明方式は、①写真撮影方式、または、②「NaviTabi による自動判定方式」いずれかによります。
* 「NaviTabi」とは、スマートフォンのアプリです。
- ・この競技は一般の交通ルールや社会マナーを守った上に得点ルールを重ねたものです。交通ルールを守り、安全に競技してください。※安全走行講習を必ずお聞きください。

■フィールド

- ・安曇野市、松本市
- ・広さ 南北方向に約 14km 東西方向に約 10km
- ・最低標高 520m 最高標高 810m

■コース

- ・コントロール数は 49 箇所。コントロール番号がそのまま得点になります。

【最低得点：31 点】【最高得点：190 点】【すべてのコントロールの得点総合計：3700 点】

- ・制限時間に間に合わなかった場合は、超過時間 1 秒から 60 秒まで 100 点の減点となります。その後 1 分超過するごとに 100 点ずつ減点されます。

■競技中の移動手段

- ・移動手段は公道走行可能な整備された自転車のみとします。

■給水・給食

- ・給水所は特に用意しません。飲料・補給食は参加者にて準備願います。

■禁止事項

- ・地図に書いてある道以外を通行すること
- ・携帯電話などの連絡手段を持たず出走すること
- ・競技を中断し、無連絡で帰宅すること
- ・指定された以外の移動手段を使用すること
- ・競技中にゴミを捨てること
- ・ペットなど動物を連れて競技すること
- ・競技時間を **15 分**以上超過すること
- ・**走行中に写真撮影をすること**
- ・**地図を手に持って自転車走行すること**

■許可事項

- ・ナビゲーション補助用具は使用できます。(コンパス、GPS、高度計、距離計、サイクルコンピュータなど)

6. 通過証明の方式

- ・通過証明は、①写真撮影方式、②NaviTabi による自動判定方式 のいずれかを選ぶことができます。

①写真撮影方式

- ・コントロール説明（特徴物の写真付き）と同じ写真を撮影してください。
- ・フィニッシュ時に、主催者の用意した時計を撮影してください。
- ・フィニッシュ後、通過したコントロール番号を得点集計用紙に記述し集計してください。
- ・集計後、スタッフによる通過箇所の写真確認を行います。

②NaviTabi による自動判定方式

- ・別紙「NaviTabi マニュアル for サイクルロゲイニング」をご覧ください、使用方法をご確認ください。
- ・フィニッシュ後、NaviTabi の画面を確認し、通過したコントロール番号を得点集計用紙に記述し集計してください。
- ・集計後、スタッフにより NaviTabi 画面の通過箇所の確認を行います。

7. 装備

■必携装備

- ・携帯電話：緊急連絡用です。電池切れを起こさないよう、十分な充電と余裕のある使用方法をお願いします。
- ・モニタ画面つきデジタルカメラ：携帯電話、スマートフォンでも構いません。
- ・ヘルメット（登山用も可） ・グローブ（ランニング・登山用等でも OK）
- ・***ヘルメット・グローブがない方は出走いただけません。**
- ・健康保険証：万一のために必ずご持参ください。(コピー不可)

■推奨装備

- ・コンパス ・筆記用具
- ・ファーストエイドキット、水、行動食、雨具、お金など
- ・服装：濡れたり汚れたりしてもよい服と靴でご参加ください。
- ・モバイルバッテリー：NaviTabi 使用の方はご用意ください。

■主催者が受付時に配布するもの

- ・地図・コントロール説明・チャック付ポリ袋：1 セット/人

8. 地図の説明

■体裁

- ・サイズ B4 1枚 / 縮尺 1:40,000 / 等高線間隔 10m
- ・地図は、国土地理院発行の地図 Vector を基本に修正をおこなったものです。

■磁北

- ・地図の上側が磁北になるように作成しています。真北とは約8度傾いています。

■通っていい場所

- ・地図に書かれた道を通ってください。
- ・地図上では道があるのに、現地で通行禁止になっている場所は通らないでください。
- ・「地図の表現能力は有限であること」を許容した競技と、ご理解ください。

9. その他

■競技中止の方針

- ・最終的には運営責任者が現場で判断します。
- ・中止判断の基準：競技エリアに気象上の警報が発令されているとき。
- ・競技中止の場合も参加者個別への通知は行いません。未来図 Facebook ページでの伝達 及び 現地でのアナウンスのみとします。電話での個別の問い合わせがあったときは対応します。
- ・競技が中止になった場合でも、参加費の払い戻しは行いません。

■免責事項

- ・参加者は良好な健康状態で参加してください。
- ・万一事故等が発生した場合、主催者が加入している傷害保険の範囲内 及び 現場での応急処置以外の責任は負いません。
- ・悪天候、自然災害の発生、疫病の流行等により大会を中止する場合があります。その際参加費の払い戻しはできません。
- ・大会中の映像や写真をラジオ、テレビ、新聞等のメディア及び主催者ホームページ等へ使用する権利は主催者に属します。
- ・大会会場における事故や盗難等について、主催者は一切の責任を負いません。

信州サイクルロゲイニング 2024_安曇野 Stage (第4回)

主催：株式会社未来図

共催：安曇野市観光協会

協力：信州安曇野ロゲイニング実行委員会

プランナー：中村 良大

運営担当：未来図松島 Mail：matsu@miraiz-corp.jp Phone:080-1355-0375