

1. 開催概要

●開催日時

10月8日(日)

Eカーロゲイニング 受付 07:30~08:30 スタート 09:00

サイクル&Eバイクロゲイニング 受付 09:00~10:00 スタート 10:30

●緊急連絡 090-4602-8356 (朝日村観光協会 上條) 080-1355-0375 (株未来図 松島)

2. 会場案内

●会場 朝日村役場 〒390-1188 野県東筑摩郡朝日村大字古見1555番地1
電話：0263-99-2001 (ナビ設定用・問合せ不可)

*注意！ナビに旧役場が表示される場合があります。下の地図で確認してお越しく下さい。



●自家用車：長野道塩尻ICまたは塩尻北ICから約13km 25分
役場駐車場を無料でお使いいただけます。EV充電器あり。100Vコンセントも使用可能。

3. 重要事項

●参加にあたっては、以下の事項をお守りいただきますようお願いいたします。

- ・当日体調に不安がある場合は、無理をせず参加を取りやめてください。
- ・会場でのマスク着用は各自の判断とさせていただきます。
- ・参加証をあらかじめダウンロード～印刷～ご記入のうえ、受付でご提出ください。
- ・着替えは各自済ませてからご参加ください。更衣室はありません。
- ・得点集計等に使用するため、筆記用具を必ずご持参ください。

●このイベントは一般の交通ルールや社会マナーを守った上に得点ルールを重ねたものです。交通ルールを守り、安全に走行してください。

●サイクルロゲイニングにおける自転車の安全走行のポイントを動画にまとめましたので必ずご確認ください。<https://www.youtube.com/watch?v=OYv0bNwACoQ>



●救急搬送が必要な事故が発生したときは、その場から119番通報してください。携帯電話にあるGPS情報が救急本部に通知されます。そのあと運営本部に知らせてください。

●長野県自転車条例により賠償責任保険への加入が義務付けられています。必ずご加入ください。

4. 当日のスケジュール

時刻	E カーロゲイニング	サイクル&E バイクロゲイニング
07:30	受付開始	
08:30	開会式～ルール説明～作戦タイム	
09:00	スタート	受付開始
10:00	↓	開会式～ルール説明～作戦タイム
10:30	↓	スタート
14:00	フィニッシュ～得点集計～参加賞贈呈～解散	↓
15:30		フィニッシュ～得点集計
16:00		表彰～解散

※フィニッシュ制限時刻までに必ず会場に戻り、チェックを受けてください。連絡せず帰宅することのないよう、お願いいたします。

※順位による表彰はサイクル&E バイクロゲイニングの部のみとなります。

※全員に参加賞をお配りします。

■受付

- ・提出物 参加証（当日連絡可能な携帯電話番号の記入 及び 誓約書に自署のうえご提出ください）
- ・配布物 地図、チェックポイント写真入り地図、ポリ袋、※地図はひとり1セットお渡しします。
- ・更衣室 ありません。
- ・荷物預 ありません。

■ルール説明

- ・本プログラムを読んでいただいていることを前提に説明します。

■得点集計

- ・フィニッシュしたらフィニッシュ受付で得点集計用紙を受け取ってください。
- ・各自で得点を集計してください。念のため検算をお願いします。
※ 得点集計用紙の提出で帰還確認を行います。ご協力お願いいたします。
- ・セルフで集計後、スタッフが写真または NaviTabi 画面チェックを行います。

5. ルール説明

■概要

- ・地図とチェックポイント写真入り地図を配布します。
- ・チェックポイントに設定された場所には、写真に示された目標物があります。
- ・それぞれのチェックポイントで、チェックポイント説明にある写真と同じように撮影することで得点が与えられます。
- ・チェックポイントの数字がそのまま得点になります。
- ・5時間の制限時間内にできるだけ多くの得点を得られるように回ります。
- ・決まったルートはありません。
- ・フィニッシュ時は主催者の用意したデジタル時計を撮影してください。
- ・フィニッシュ制限時刻に間に合わなかった場合は、超過時間1秒から60秒まで100点の減点となります。その後1分超過するごとに100点ずつ減点されます。
- ・途中でやめる場合、フィニッシュ制限時刻を15分以上超過しそうな場合は運営本部まで連絡してください。
- ・このイベントは一般の交通ルールや社会マナーを守った上に得点ルールを重ねたものです。交通ルールを守り、安全に走行してください。※安全走行のポイントを必ず視聴してからご参加ください。

■給水・給食

- ・給水所は特に用意しません。飲料・行動食は参加者にて準備願います。飲食店の利用も自由です。

■禁止事項

- ・地図に書いてある道以外を通行すること
- ・指定された以外の移動手段を使用すること
- ・中断し、無連絡で帰宅すること
- ・ペットなど動物を連れて参加すること
- ・途中でゴミを捨てること
- ・**走行（運転）中に写真撮影をすること**
※写真は完全に停止して撮ってください
- ・制限時刻を15分以上超過すること
- ・**地図を手に持って走行（運転）すること**
- ・携帯電話などの連絡手段を持たず参加すること

6. 通過証明の方式

■写真撮影による通過証明

- ・コントロール説明（特徴物の写真付き）と同じ写真を撮影してください。
- ・フィニッシュ時に、主催者の用意した時計を撮影してください。
- ・フィニッシュ後、通過したコントロール番号を得点集計用紙に記述し集計してください。
- ・集計後、スタッフによる通過箇所の写真確認を行います。

*今回の朝日村サイクルロゲイニング&E カーロゲイニングでは、NaviTabi は使用しませんので、ご了承ください。

7. 装備

■必携装備

- ・携帯電話：緊急連絡用です。電池切れを起こさないよう、十分な充電と余裕のある使用方法をお願いします。
- ・モニタ画面つきデジタルカメラ：携帯電話、スマートフォンでも構いません。
- ・サイクルロゲイニングに参加の方は、ヘルメット、グローブを着用してください。
(自転車専用でなく、登山用等でもOK) *ヘルメット・グローブがない方は出走いただけません。
- ・筆記用具
- ・健康保険証：万一のために必ずご持参ください。(コピー不可)

■推奨装備

- ・コンパス
- ・ファーストエイドキット、水、行動食、雨具、お金など
- ・服装：濡れたり汚れたりしてもよい服と靴でご参加ください。

■主催者が受付時に配布するもの

- ・地図・コントロール説明・チャック付ポリ袋：1セット/人

8. 地図の説明

■サイズ・縮尺

- ・サイクルロゲイニング地図：サイズ B4 / 縮尺 1:40,000 / 等高線間隔 10m 49カ所/満点 3,700点
- ・Eカーロゲイニング地図：サイズ B4 / 縮尺 1:40,000 / 等高線間隔 10m 25カ所/満点 1,000点
- ・地図は、国土地理院発行の25,000分の1地図を基本に加筆修正を行っています。

■磁北

- ・地図の上側が磁北になるように作成しています。真北とは約8度傾いています。

■通っていい場所

- ・地図に書かれた道を通ってください。
- ・地図上では道があるのに、現地で通行禁止になっている場所は通らないでください。
- ・「地図の表現能力は有限であること」をご理解のうえご参加ください。

9. その他

■競技中止の方針

- ・最終的には運営責任者が現場で判断します。
- ・中止判断の基準：競技エリアに気象上の警報が発令されているとき。
- ・競技中止の場合も参加者個別への通知は行いません。未来図 Facebook ページでの伝達 及び 現地でのアナウンスのみとします。電話での個別の問い合わせがあったときは対応します。
- ・競技が中止になった場合でも、参加費の払い戻しは行いません。

■日帰り入浴施設のご案内【間登男之湯】

創業明治後期で 100 年の歴史がある鉱泉。営業時間は 14:00～18:00。クーポン利用可。
住所：朝日村古見 488 入浴料：大人 650 円、3 歳から小学生 350 円。



■免責事項

- ・参加者は良好な健康状態で参加してください。
- ・万一事故等が発生した場合、主催者が加入している傷害保険の範囲内 及び 現場での応急処置以外の責任は負いません。
- ・悪天候、自然災害の発生、疫病の流行等により大会を中止する場合があります。その際参加費の払い戻しはできません。
- ・大会中の映像や写真をラジオ、テレビ、新聞等のメディア及び主催者ホームページ等へ使用する権利は主催者に属します。
- ・大会会場における事故や盗難等について、主催者は一切の責任を負いません。

■信州サイクルロゲイニングシリーズ戦の表彰について

- ・#1 安曇野ステージ、#2 朝日ステージ、#3 千曲ステージ、3 ステージとも参加された方全員にステージ参加賞をお贈りします。
- ・3 ステージとも参加された方のうち各種目の上位 3 名（またはチーム）に、賞状と副賞をお贈りします。

信州朝日村サイクルロゲイニング & E カーロゲイニング 2023 プログラム

主 催 者：朝日村観光協会 担当：上條 電話 090-4602-8356 Mail asahi-k@go.tvm.ne.jp

運営事務局：株式会社未来図 担当：松島 電話 080-1355-0375 Mail matsu@miraiz-corp.jp