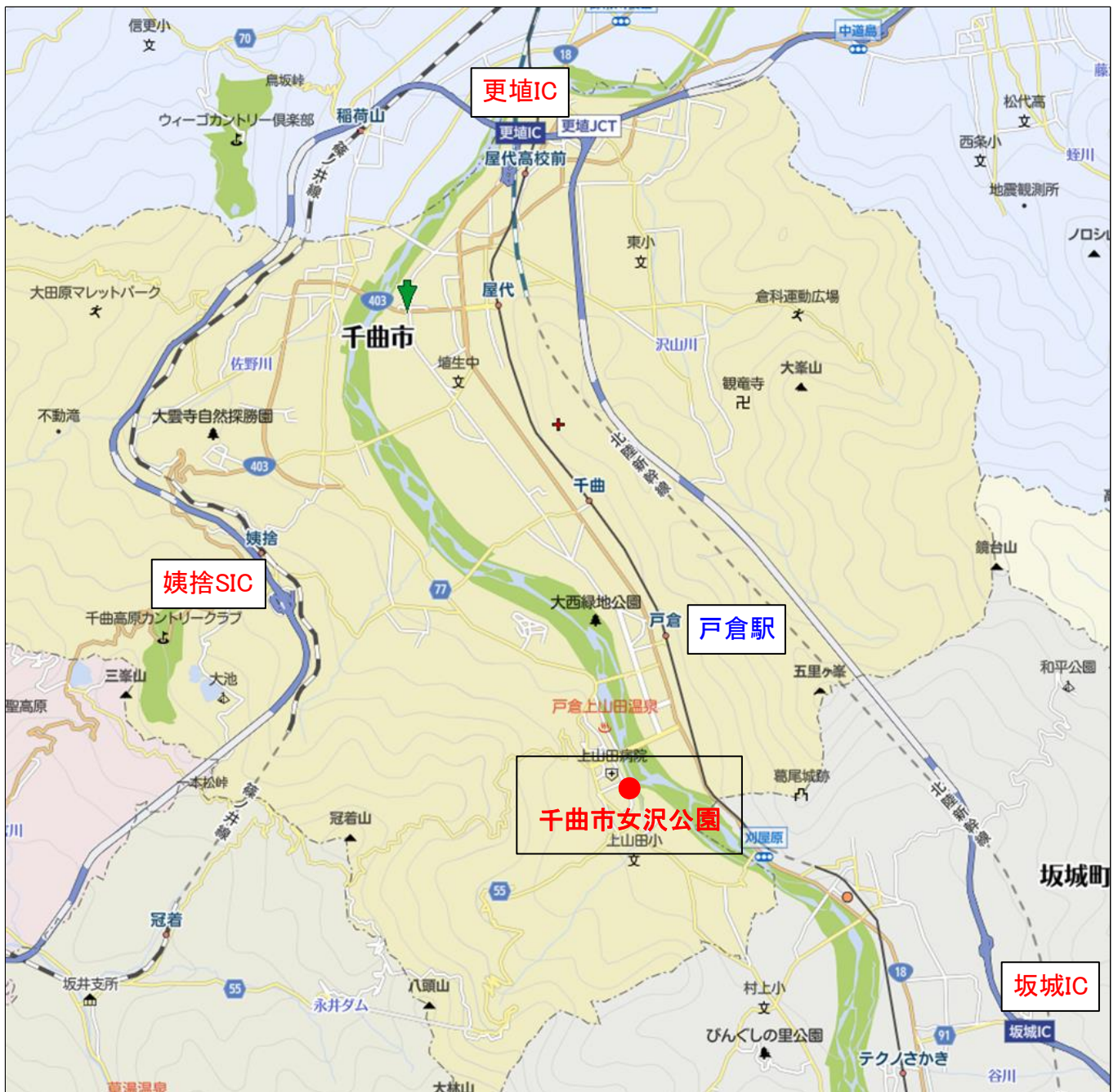


1. 開催概要

- 開催日 2023年10月9日(月・祝) *雨天でも決行します。
- 集合場所 千曲市女沢公園 〒389-0822 長野県千曲市上山田温泉4丁目12-3
- 受付時間 9:00~10:00
- 緊急連絡 大会本部：080-1355-0375 (松島 義一)

2. 会場案内

- 公共交通機関利用：しなの鉄道戸倉駅から約3km
- 自家用車利用：東京方面から 上信越自動車道坂城ICより約8km
 長野方面から 上信越自動車道更埴ICより約10km
 松本方面から 長野自動車道姨捨SICより約10km *駐車場は無料です



▼駐車場（千曲市上山田庁舎）への順路と駐車場から会場への順路



千曲市シェアサイクルをご利用ください！ 詳しくはこちらから →

●推奨ポートは戸倉駅、千曲市総合観光会館

●1日パス web サイトから購入：1,430円 窓口で購入：1,650円



3. 重要事項

- 参加にあたっては、以下の事項をお守りいただきますようお願いいたします。
 - ・当日体調に不安がある場合は、無理をせず参加を取りやめてください。
 - ・会場でのマスク着用は各自の判断とさせていただきます。
 - ・着替えは各自済ませてからご参加ください。更衣室はありません。
 - ・得点集計等に使用するため、筆記用具をご持参ください。
 - ・この地域の10月中旬の平年気温は最高21.0度、最低12.0度です。
 - このイベントは一般の交通ルールや社会マナーを守った上に得点ルールを重ねたものです。交通ルールを守り、安全に走行してください。
 - サイクルロゲイングにおける自転車の安全走行のポイントを動画にまとめましたので必ずご確認ください。<https://www.youtube.com/watch?v=OYv0bNwACoQ>
 - ・救急搬送が必要な事故が発生したときは、その場から119番通報してください。携帯電話にあるGPS情報が救急本部に通知されます。そのあと大会本部に知らせてください。
 - 長野県自転車条例により、長野県内で自転車に乗る人は個人での賠償責任保険への加入が義務付けられています。必ずご加入ください。**
- なお、個人で加入する賠償責任保険とは別に、主催者がイベント傷害保険に加入します。



4. 競技の流れ

時刻	実施事項	備考
9:00	受付開始～地図配布	
10:00	開会式・競技説明・安全走行講習	
10:30	競技スタート	
15:30	競技終了～得点集計	
16:00	表彰式～閉会	シリーズ戦表彰も合わせて行います

■受付

- ・提出物 参加証（携帯電話番号の記入 及び 誓約書に自署のうえご提出ください）
- ・配布物 地図、コントロール説明、ポリ袋
- ・更衣室 更衣室はありません。
- ・荷物預 受付時にお預かりします。貴重品のお預かりはできません。

■競技説明

- ・プログラムを読んできていただいていることを前提に、変更点と注意点のみを説明します。

■得点集計

- ・フィニッシュしたらフィニッシュ受付で得点集計用紙を受け取ってください。
- ・各チームセルフで得点を集計してください。
- ・セルフで集計後、スタッフが写真または NaviTabi 画面チェックを行います。

■表彰

- ・サイクルロゲイニングの部 一般／ファミリー 上位3チーム
- ・Eバイクロゲイニングの部 一般／ファミリー 上位3チーム
- ・参加賞あります

■シリーズ戦表彰

チクマサイクリングクエスト3の表彰に続いて、信州サイクルロゲイニング2023シリーズ戦の表彰を行います。

- ・サイクルロゲイニングの部 一般／ファミリー 上位3チーム
- ・Eバイクロゲイニングの部 一般／ファミリー 上位3チーム
- ・参加賞あります

5. 競技の説明

■競技の概要

- ・フィールド内に49箇所のコントロール（目標場所）を設定します。それぞれのコントロールを通過すると得点が与えられます。5時間の制限時間内にどれだけ得点を得ることができるかを競います。
- ・コントロールを示す地図を配布します。地図を見ながら、作戦を考え、自分の力で巡ってください。
- ・コントロール設定された場所には、コントロール説明図に示された特徴物があるだけです。主催者はこの競技のための特別な器具は設置していません。
- ・通過証明方式は、①写真撮影方式、または、②「**NaviTabiによる自動判定方式**」いずれかによります。
*「NaviTabi」とは、スマートフォンのアプリです。
- ・この競技は一般の交通ルールや社会マナーを守った上に得点ルールを重ねたものです。交通ルールを守り、安全に競技してください。**※安全走行講習を必ずお聞きください。**

■フィールド

- ・千曲市

- ・広さ 南北方向に約 14km 東西方向に約 10km
- ・最低標高 350m 最高標高 1,000m

■コース

- ・コントロール数は 49 箇所。コントロール番号がそのまま得点になります。

【最低得点：31 点】【最高得点：197 点】【すべてのコントロールの得点総合計：3700 点】

- ・制限時間に間に合わなかった場合は、超過時間 1 秒から 60 秒まで 100 点の減点となります。その後 1 分超過するごとに 100 点ずつ減点されます。

■競技中の移動手段

- ・移動手段は公道走行可能な整備された自転車のみとします。

■給水・給食

- ・給水所は特に用意しません。飲料・補給食は参加者にて準備願います。

■禁止事項

- ・地図に書いてある道以外を通行すること
- ・携帯電話などの連絡手段を持たず出走すること
- ・競技を中断し、無連絡で帰宅すること
- ・指定された以外の移動手段を使用すること
- ・競技中にゴミを捨てること
- ・ペットなど動物を連れて競技すること
- ・競技時間を **15 分**以上超過すること
- ・**走行中に写真撮影をすること**
- ・**地図を手に持って自転車走行すること**

■許可事項

- ・ナビゲーション補助用具は使用できます。(コンパス、GPS、高度計、距離計、サイクルコンピュータなど)

6. 通過証明の方式

- ・通過証明は、①写真撮影方式、②NaviTabi による自動判定方式 のいずれかを選ぶことができます。

①写真撮影方式

- ・コントロール説明（特徴物の写真付き）と同じ写真を撮影してください。
- ・フィニッシュ時に、主催者の用意した時計を撮影してください。
- ・フィニッシュ後、通過したコントロール番号を得点集計用紙に記述し集計してください。
- ・集計後、スタッフによる通過箇所の写真確認を行います。

②NaviTabi による自動判定方式

- ・別紙「NaviTabi マニュアル for サイクルロゲイニング」をご覧ください、使用方法をご確認ください。
- ・フィニッシュ後、NaviTabi の画面を確認し、通過したコントロール番号を得点集計用紙に記述し集計してください。
- ・集計後、スタッフにより NaviTabi 画面の通過箇所の確認を行います。

7. 装備

■必携装備

- ・携帯電話：緊急連絡用です。電池切れを起こさないよう、十分な充電と余裕のある使用方法をお願いします。
- ・モニタ画面つきデジタルカメラ：携帯電話、スマートフォンでも構いません。
- ・ヘルメット（登山用も可） ・グローブ（ランニング・登山用等でも OK）

***ヘルメット・グローブがない方は出走いただけません。**

- ・健康保険証：万一のために必ずご持参ください。(コピー不可)
- ・筆記用具

■推奨装備

- ・コンパス

- ・ファーストエイドキット、水、行動食、雨具、お金など
- ・服装：濡れたり汚れたりしてもよい服と靴でご参加ください。
- ・モバイルバッテリー：NaviTabi 使用の方はご用意ください。

■主催者が受付時に配布するもの

- ・地図・コントロール説明・チャック付ポリ袋：1セット／人

8. 地図の説明

■体裁

- ・サイズ B4 1枚 / 縮尺 1:40,000 / 等高線間隔 10m
- ・地図は、国土地理院発行の地図 Vector を基本に修正をおこなったものです。

■磁北

- ・地図の上側が磁北になるように作成しています。真北とは約 8 度傾いています。

■通っていい場所

- ・地図に書かれた道を通ってください。
- ・地図上では道があるのに、現地で通行禁止になっている場所は通らないでください。
- ・「地図の表現能力は有限であること」を許容した競技と、ご理解ください。

9. その他

■競技中止の方針

- ・最終的には運営責任者が現場で判断します。
- ・中止判断の基準：競技エリアに気象上の警報が発令されているとき。
- ・競技中止の場合も参加者個別への通知は行いません。未来図 Facebook ページでの伝達 及び 現地でのアナウンスのみとします。電話での個別の問い合わせがあったときは対応します。
- ・競技が中止になった場合でも、参加費の払い戻しは行いません。

■免責事項

- ・参加者は良好な健康状態で参加してください。
- ・万一事故等が発生した場合、主催者が加入している傷害保険の範囲内 及び 現場での応急処置以外の責任は負いません。
- ・悪天候、自然災害の発生、疫病の流行等により大会を中止する場合があります。その際参加費の払い戻しはできません。
- ・大会中の映像や写真をラジオ、テレビ、新聞等のメディア及び主催者ホームページ等へ使用する権利は主催者に属します。
- ・大会会場における事故や盗難等について、主催者は一切の責任を負いません。

■信州サイクルロゲイニングシリーズ戦の表彰について

- ・#1 安曇野ステージ、#2 朝日ステージ、#3 千曲ステージ、3 ステージとも参加された方全員にステージ参加賞をお贈りします。
- ・3 ステージとも参加された方のうち各種目の上位 3 名（またはチーム）に、賞状と副賞をお贈りします。

チクマサイクリングクエスト 3

主催：科野さらしなの里サイクリング推進委員会

後援：千曲市、千曲市教育委員会、千曲市社会福祉協議会、信州千曲市観光局

プランナー：中村 良大

運営担当：未来図 松島 Mail：ymatsu.no27@gmail.com Phone:080-1355-0375