



松本・安曇野サイクルロゲイニング 2023

プログラム

2023年10月6日
松本観光コンベンション協会
安曇野市観光協会

1. 開催概要

●開催日時

10月21日(土) スタート：10:00 フィニッシュ制限時刻：15:00

10月22日(日) スタート：09:00 フィニッシュ制限時刻：14:00

●会場 ※お申込みの日により会場が異なります。ご注意ください。

10月21日(土) 松本城公園南側歩道 〒390-0874 松本市大手3丁目 ***会場が変更になりました**

10月22日(日) 安曇野市防災広場 〒399-8201 安曇野市豊科南穂高803

●緊急連絡 運営本部：080-1355-0375 (松島 義一)

2. 会場案内

※21・22日とも荷物預かりはありません。

※自転車をレンタルされる方は、会場での受付前にレンタルしてください。

●10月21日(土) 松本城公園南側歩道 <https://maps.app.goo.gl/5rw3b7ehSNKoy5CE6>

【自家用車の場合】長野自動車道「松本インター」から3km 約12分

駐車場：近隣の有料駐車場をご利用ください

【公共交通機関の場合】JR松本駅から1km 徒歩約12分



※松本城周辺道路への
駐車・駐輪は不法駐車・
駐輪となります。
必ず近隣の駐車場・
駐輪場に停めてください

●10月22日(日) 安曇野市防災広場 <https://goo.gl/maps/dcGBPwzGqz5k5bVo6>

【自家用車の場合】長野自動車道「安曇野インター」から1.5km 約5分
駐車場：安曇野市役所駐車場(西側)をご利用ください
安曇野市防災広場まで500m

【公共交通機関の場合】JR大糸線豊科駅から1.2km 徒歩約15分



3. 重要事項

- このイベントは一般の交通ルールや社会マナーを守った上に得点ルールを重ねたものです。交通ルールを守り、安全に走行してください。
- サイクルロゲイングにおける自転車の安全走行のポイントを動画にまとめましたので必ずご確認ください。 <https://www.youtube.com/watch?v=OYv0bNwACoQ&t=2s>
- 救急搬送が必要な事故が発生したときは、その場から119番通報してください。携帯電話にあるGPS情報が救急本部に通知されます。そのあと運営本部に知らせてください。
- 参加中に決して無理をしないでください。体に異変があればすぐに運営本部まで電話してください。
- 長野県自転車条例により賠償責任保険への加入が義務付けられています。未加入の方は必ずご加入ください。**



4. 当日のスケジュール

	10月21(土) 松本城公園南側歩道	10月22日(日) 安曇野市防災広場
7:30		受付(地図・クーポン配布)～8:30
8:30	受付(地図配布)～10:30	↓
8:40	↓	ルール説明
9:00	↓	スタート
9:40	ルール説明	↓
10:00	スタート	↓
14:00	↓	フィニッシュ～得点集計
14:30	↓	表彰
15:00	フィニッシュ～得点集計	
15:30	表彰	

※フィニッシュ制限時刻までに必ず会場に戻り、チェックを受けてください。連絡せず帰宅することのないよう、お願いいたします。

■受付

- ・提出物 参加証 (当日連絡可能な携帯電話番号の記入 及び 誓約書に自署のうえご提出ください)
- ・配布物 全体地図×1枚/日、チェックポイント写真入り地図×2枚/日、ポリ袋(地図用)、
※地図はひとり1セットお渡しします。(参加する日の分のみ)
- ・更衣室 ありません。
- ・荷物預 ありません。

■ルール説明

- ・本プログラムを読んでいただいていることを前提に説明します。

■得点集計

- ・フィニッシュしたらフィニッシュ受付で得点集計用紙を受け取ってください。
- ・各自で得点を集計してください。念のため検算をお願いします。
- ・NaviTabi利用の場合も得点集計用紙に氏名・合計得点・フィニッシュ時刻を記入して提出してください。
※得点集計用紙の提出で帰還確認を行います。ご協力お願いいたします。
- ・集計が完了したら、フィニッシュ受付へ得点集計用紙を提出してください。

■表彰

- ・得点上位者(3位まで)には賞品を贈呈します。(10/21の部、10/22の部、両日の部でそれぞれ表彰します)
- ・得点上位者以外にも、特別賞があります。
- ・表彰・特別賞はお申込み単位(個人またはグループ)となります。

5. ルール説明

■概要

- ・全体地図（松本市・安曇野市）とチェックポイント写真入り地図を配布します。
- ・チェックポイントに設定された場所には、写真に示された目標物があります。
- ・それぞれのチェックポイントでパンチ（NaviTabi）または指定の写真を撮影することで得点が与えられます。
- ・チェックポイントの数字がそのまま得点になります。
- ・5時間の制限時間内にできるだけ多くの得点を得られるように回ります。
- ・決まったルートはありません。
- ・フィニッシュ時は主催者の用意したデジタル時計を撮影してください。
- ・フィニッシュ制限時刻に間に合わなかった場合は、超過時間1秒から60秒まで50点の減点となります。その後1分超過するごとに50点ずつ減点されます。
- ・途中でやめる場合、フィニッシュ制限時刻を15分以上超過しそうな場合は運営本部まで連絡してください。
- ・このイベントは一般の交通ルールや社会マナーを守った上に得点ルールを重ねたものです。交通ルールを守り、安全に走行してください。**※安全走行のポイントを必ず視聴してからご参加ください。**

■フィールド および チェックポイント

- ・松本市 および 安曇野市
- ・チェックポイント 35 か所／日
松本市 【最低得点：31点】【最高得点：169点】【すべてのチェックポイントの得点総合計：3500点】
安曇野市 【最低得点：33点】【最高得点：167点】【すべてのチェックポイントの得点総合計：3500点】

■通過証明

- ・NaviTabiのパンチもしくはこのチェックポイントをデジタルカメラで写真撮影することで通過証明とします。

※NaviTabiを使用する場合、パンチのみではなく合わせて写真を撮ることを推奨します。

（動作不良等があった場合でも、写真を撮ることにより通過した証拠が明確に残るため）

*NaviTabiについては、別紙「NaviTabi マニュアル for サイクルロゲイニング」をお読みください。

■移動手段

- ・移動手段は**整備された公道走行可能な自転車**のみとします。

■給水・給食

- ・給水所は特に用意しません。飲料・行動食は参加者にて準備願います。
- ・途中で購入したり、店舗内での飲食も自由です。

■禁止事項

- ・地図に書いてある道以外を通行すること
- ・指定された以外の移動手段を使用すること
- ・中断し、無連絡で帰宅すること
- ・ペットなど動物を連れて参加すること
- ・途中でゴミを捨てること
- ・**走行中に写真撮影をすること**
- ・制限時刻を15分以上超過すること
- ・**※写真は完全に停止して撮ってください**
- ・携帯電話などの連絡手段を持たず参加すること
- ・**地図を手を持って走行すること**

6. 装備

■必携

- ・ヘルメット（登山用も可） ・グローブ（ランニング・登山用等可）
※ヘルメット・グローブがない方は出走いただけません。
- ・携帯電話（緊急連絡用）：電池切れを起こさないよう、十分な充電と余裕のある使用方法をお願いします。
- ・NaviTabi アプリをダウンロードしたスマートフォン・モバイルバッテリー または
モニタ画面付きデジタルカメラまたは携帯電話（通過証明用）
- ・健康保険証（コピー不可） ・飲料 ・筆記用具
- ・自転車走行に適した服装・靴

■推奨

- ・コンパス ・ファーストエイドキット ・行動食 ・雨具 ・お金 ・その他必要と思われるもの

7. 地図の説明

■サイズ・縮尺

- ・全体地図：サイズ A3 / 縮尺 1:50,000 / 等高線間隔 10m
チェックポイント写真入り地図：サイズ A3 / 縮尺 1:35,000 / 等高線間隔 10m
- ・地図は、国土地理院発行の 25,000 分の 1 地図を基本に加筆修正を行っています。

■磁北

- ・地図の上側が磁北になるように作成しています。真北とは約 8 度傾いています。

■通っていい場所

- ・地図に書かれた道を通ってください。
- ・地図上では道があるのに、現地で通行禁止になっている場所は通らないでください。
- ・「地図の表現能力は有限であること」をご理解のうえご参加ください。

8. シェアサイクル・レンタサイクル

シェアサイクル（電動アシスト付き）・レンタサイクルでご参加いただけます。

※会場での受付前に借りて、自転車にてご来場ください。

※参加費にシェアサイクル・レンタサイクル料金は含まれませんので、別途お支払いください。

<シェアサイクル> 松本市・安曇野市

HELLO CYCLING <https://www.hellocycling.jp/>

※松本市と安曇野市で基本料金等が異なります。

詳細は <https://www.hellocycling.jp/notice/>にてご確認ください。

※ご利用方法は <https://www.hellocycling.jp/appinfo/>にてご確認ください。

※台数に限りがあります。貸出可能場所及び台数はアプリにてご確認ください。（予約は 30 分間のみ可能）



<レンタサイクル> 安曇野市

穂高駅近くにレンタサイクルショップがあります。

① しなの庵 <https://shinano-an.com/>

② ひつじ屋 <https://www.hitsujiya-azumino.com/>

※各ショップとも無料駐車場がありますが、台数に限りがありますので事前にご確認ください。



9. その他

■中止の方針

- ・中止判断の基準
 - (1) 当日に参加者が来ることが難しい
 - ・交通機関がすでに運休していて、当日までに復旧が間に合わないことが確実である。
 - ・台風など進路予測により、かなり高い確率で交通機関が運休する。
 - (2) 当日実施することが難しい
 - ・フィールドがすでに各種被害により利用することが難しい。
 - ・フィールド内に気象上の警報が発令されている。
- ・最終的には主催者が判断します。
- ・イベントを中止する場合はメールにてお知らせ(前日までに決定の場合)、web サイト (<https://navigation-for-all.jp/mac2023/>) への掲載 及び 現地でのアナウンスとします。電話での個別の問い合わせがあったときは対応します。
- ・イベントが中止になった場合でも、参加費の払い戻しは行いません。

■注意事項

- ・参加者は良好な健康状態で参加してください。
- ・万一事故等が発生した場合、主催者が加入している傷害保険の範囲内 及び 現場での応急処置以外の責任は負いません。
- ・悪天候、自然災害の発生、疫病の流行等によりイベントを中止する場合があります。その際参加費の払い戻しはできません。
- ・イベント中の映像や写真をラジオ、テレビ、新聞等のメディア及び主催者ホームページ等へ使用する権利は主催者に属します。
- ・イベント会場における事故や盗難等について、主催者は一切の責任を負いません。

主 催 者：松本観光コンベンション協会、安曇野市観光協会

運営事務局：株式会社未来図 担当：山本

〒390-0315 松本市岡田町 290-4

Mail : info@miraiz-corp.jp Phone:080-2595-5779